

esf

Pour le plaisir

+++++

ECOLE DU SKI FRANÇAIS DE MEGÈVE



+++++

TARIFS / RATES
2017 - 2018

+++++



WWW.MEGEVE-SKI.COM



EDMOND
DE ROTHSCHILD

MAISON D'INVESTISSEMENT
BANQUE PRIVEE
ASSET MANAGEMENT

ON NE
SPECULE
PAS SUR
L'AVENIR.
ON LE
CONSTRUIT.

EDMOND DE ROTHSCHILD.
L'AUDACE DE BATIR L'AVENIR.

edmond-de-rothschild.com



SOMMAIRE CONTENTS

P.04 / **BIENVENUE**
Welcome

P.06 / **PIOU PIOU**
Piou Piou

P.10 / **LEÇONS PARTICULIÈRES**
Private lessons

P.14 / **COURS COLLECTIFS**
Group lessons

P.18 / **STAGES**
Training courses

P.22 / **NOUVELLES GLISSES**
Freestyle

P.28 / **SKI NORDIQUE**
Nordic ski

P.32 / **ÉVÈNEMENTS**
Events

P.34 / **INFORMATIONS**
Information



BIENVENUE
WELCOME

FR / L'ESF de Megève vous présente ses 350 moniteurs et monitrices, experts en toutes disciplines de glisse.

La grande diversité de nos produits fait de notre Ecole le lieu idéal pour s'initier, progresser et s'amuser dès le plus jeune âge.

A l'ESF de Megève, nos maîtres mots sont :

“ TECHNIQUE & PLAISIR ”

+++++

EN / The ESF of Megève introduces to you its 350 instructors, qualified professionals in winter sports.

With our large range of products and services, our ski school is the ideal place to begin, to improve and to simply have fun in the snow. At ESF of Megève, our goal is to help you to improve yours skills all while indulging in the pleasure of winter sports.

+++++ WWW.MEGEVE-SKI.COM +++++

**“ TECHNIQUE &
PLAISIR ”**



CLUB PIOU PIOU

PIOU PIOU
CLUB



CLUB PIOU PIOU

PIOU PIOU CLUB

Enfants de 3 à 4 ans / Children 3 to 4 years old



Médaille
comprise
Medal
included

Sauf cours week-end
Except Weekend courses

VIENS T'AMUSER AVEC PIOU PIOU ! / HAVE FUN WITH PIOU PIOU !

FR / Les aventures de Piou Piou et ses amis amènent les enfants à découvrir les joies de la neige, de manière ludique, et tout en respectant le rythme de progression de nos petits champions. Au choix, la Formule Club, et la Formule 2h, en semaine ou en week-end.

EN / Through the adventures of Piou Piou and his friends, younger children can discover the joys of the snow in a safe and fun environment. Either the Club option, or the 2hrs initiation, for the week or just the weekend.



VACANCES SCOLAIRES

SCHOOL HOLIDAYS

23.12.17 > 07.01.18 / 10.02.18 > 11.03.18

PIOU PIOU FORMULE CLUB / CLUB PIOU PIOU FORMULAE

Lieu de rendez-vous / Meeting point → Caboche ou/or Mont d'Arbois

	Sans Repas Without Meal	Avec Repas With Meal
5 x Journées - Du Lundi au Vendredi ¹	450 €	480 €
5 x Full days - Monday to Friday ¹		
5 x Matinées - Du Lundi au Vendredi ²	250 €	380 €
5 x Mornings - Monday to Friday ²		
6 x Après-midis - Du Dimanche au Vendredi ^{3A}	200 €	360 €
6 x Afternoons - Sunday to Friday ^{3A}		

FORMULES WEEK-END / WEEKEND FORMULAE

Lieu de rendez-vous / Meeting point → Caboche ou/or Mont d'Arbois

1 x Journée (Sam.) ¹ / 1 x Day (Sat.) ¹	94 €	105 €
1 x Matinée (Sam. ou Dim) ² / 1 x Morning (Sat. or Sun.) ²	47 €	73 €
1 x Après-midi (Sam.) ^{3B} / 1 x Afternoon (Sat.) ^{3B}	47 €	73 €

HORS VACANCES SCOLAIRES

OUTSIDE OF SCHOOL HOLIDAYS

08.01.18 > 09.02.18 / 12.03.18 > FIN / END

CLUB PIOU PIOU / PIOU PIOU CLUB

Lieu de rendez-vous / Meeting point → Caboche ou/or Mont d'Arbois

	Sans Repas Without Meal	Avec Repas With Meal
5 x Journées Consécutives ¹	385 €	400 €
5 x Consecutive Days ¹		
5 x Matinées Consécutives ⁴	205 €	300 €
5 x Consecutive Mornings ⁴		
5 x Après-midis Consécutives ^{3B}	180 €	300 €
5 x Consecutive Afternoons ^{3B}		

FORMULES WEEK-END / WEEKEND FORMULAE

Lieu de rendez-vous / Meeting point → Caboche ou/or Mont d'Arbois

1 x Journée (Sam. ou Dim) ¹ / 1 x Day (Sat. or Sun.) ¹	94 €	105 €
1 x Matinée (Sam. ou Dim) ² / 1 x Morning (Sat. or Sun.) ²	47 €	73 €
1 x Après-midi (Sam. ou Dim) ^{3B} / 1 x Afternoon (Sat. or Sun.) ^{3B}	47 €	73 €

¹ De 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h sans repas - De 9h30 à 17h avec repas - ² De 9h30 à 12h30 sans repas - De 9h30 à 14h avec repas - ^{3AB} De 14h à 17h sans repas - ^{3A} De 11h30 à 17h avec repas - ^{3B} De 12h30 à 17h avec repas - ⁴ De 9h30 à 13h / ¹ Without meal: from 9.30am to 12.30pm & from 2pm to 5pm - With meal: from 9.30am to 5pm - ² Without meal: from 9.30 to 12.30pm - With meal: from 9.30am to 2pm - ^{3AB} Without meal: from 2pm to 5pm - ^{3A} With meal: from 11.30am to 5pm - ^{3B} With meal: from 12.30pm to 5pm - ⁴ From 9.30 to 1pm



PIOU PIOU FORMULE 2H

PIOU PIOU 2H
INITIATION
CLASS



FORMULE 2H

2H INITIATION CLASS

Enfants de 3 à 4 ans / Children 3 to 4 years old



Médaille
comprise
Medal
included

Sauf cours week-end
Except Weekend courses

LE SKI C'EST AUSSI POUR LES TOUT PETITS / SKIING FOR THE LITTLE ONES TOO

FR / Profitez d'un encadrement exclusif. Cours collectifs adaptés aux plus petits dans des espaces ludiques, disponibles à Rochebrune, Jaillet et Princesse. Ils seront récompensés en fin de semaine par la médaille des Piou Piou.

EN / Take advantage of our custom-tailored coaching. Group lessons specially designed for the youngest available at Rochebrune, Jaillet and Princesse. All children will receive the Piou Piou medal at the end of the week.



VACANCES SCOLAIRES

SCHOOL HOLIDAYS

23.12.17 > 07.01.18 / 10.02.18 > 11.03.18

FORMULE 2H / 2 HOURS INITIATION CLASS

Type de Cours / Lessons	Rendez-vous / Meeting point	Prix / Price
5 x Matinées Du Lundi au Vendredi - De 10h15 à 12h15 5 x Mornings Monday to Friday - 10.15am to 12.15pm	Jaillet - Princesse - Rochebrune	172 €
6 x Après-midis Du Dimanche au Vendredi - De 15h à 17h 6 x Afternoons Sunday to Friday - 3pm to 5pm	Jaillet - Princesse - Rochebrune	157 €



HORS VACANCES SCOLAIRES

OUTSIDE OF SCHOOL HOLIDAYS

08.01.18 > 09.02.18 / 12.03.18 > FIN / END

FORMULE 2H / 2H INITIATION CLASS

Type de Cours / Lessons	Rendez-vous / Meeting point	Prix / Price
5 x Matinées Du Lundi au Vendredi - De 10h15 à 12h15 5 x Mornings Monday to Friday - 10.15am to 12.15pm	Jaillet - Princesse - Rochebrune	157 €
Samedi - De 14h30 à 16h30 ¹ - De 10h15 à 12h15 ² Saturday - 2.30pm to 4.30pm ¹ - 10.15am to 12.15pm ²	Jaillet - Princesse	37 €
Dimanche - De 10h15 à 12h15 Sunday - 10.15am to 12.15pm	Jaillet - Princesse	37 €

¹ Du 08.01 au 09.02 - ² Du 12.03 à la fin de la saison

¹ From 08.01 to 09.02 - ² From 12.03 to the end of the season

Un forfait peut-être demandé en cas d'utilisation des Remontées Mécaniques. Le forfait est gratuit pour les moins de 5 ans sur justificatif de l'âge de l'enfant.

The ski lifts may be used during the week and a ski pass is required but it's free of charge for the children under 5 y.o. with the child ID.



LEÇONS PARTICULIÈRES

PRIVATE LESSONS



LEÇONS PARTICULIÈRES PRIVATE LESSONS

Pour les enfants, ados et adultes / For children, teens and adults



SKI ALPIN, SKI DE FOND, SNOWBOARD, FREESTYLE, BIATHLON, SKI DE RANDONNÉE, TELEMARQUE / ALPINE SKI, CROSS-COUNTRY SKI, SNOWBOARD, FREESTYLE, BIATHLON, SKI TOURING, TELEMARQUE

FR / Profitez d'un encadrement exclusif quelque soit votre discipline. A l'heure ou à la journée, venez découvrir avec un professionnel de l'ESF les nouvelles dimensions de la glisse ainsi que les techniques indispensables pour un plaisir total.

EN / Make the most of one to one lessons whatever your level or style. These lessons can be booked by the hour or if the mood takes you all day.



VACANCES SCOLAIRES

SCHOOL HOLIDAYS

23.12.17 > 07.01.18 / 10.02.18 > 11.03.18

LEÇONS PARTICULIÈRES / PRIVATE LESSONS

Tarifs pour 5 jours consécutifs / Prices for 5 consecutive days

Horaires / Hours	1 / 2 Personnes 1 / 2 Persons	3 / 5 Personnes 3 / 5 Persons
1 Heure - De 8h50 à 9h50 - De 12h30 à 13h30 ou de 13h30 à 14h30		
1 Hour - 8.50am to 9.50am - 12.30pm to 1.30pm or 1.30pm to 2.30pm	235 €	310 €
1 Heure 30 - De 12h30 à 14h ou de 13h à 14h30		
1.5 Hour - 12.30pm to 2pm or 1pm to 2.30pm	352.50 €	465 €
2 Heures - De 12h30 à 14h30		
2 Hours - 12.30pm to 2.30pm	470 €	620 €

Pour tout autre horaire, réservation uniquement sur place (selon disponibilités). Au delà de 2 heures = Engagement Journée: 430 € / For any other time slot, booking only on site depending on availabilities. Beyond 2 hours = Full Day Tailor-made Tuition: 430 €

Pendant les vacances de Noël et les vacances d'hiver, réservation uniquement sur un minimum de 5 jours consécutifs. Un moniteur peut prendre en charge jusqu'à 5 personnes à condition qu'elles aient le même niveau / During Christmas and winter holidays, please book a minimum of 5 consecutive days. An instructor can take up to 5 students at a time with the condition that they have all the same level.



HORS VACANCES SCOLAIRES

OUTSIDE OF SCHOOL HOLIDAYS

08.01.18 > 09.02.18 / 12.03.18 > FIN / END

LEÇONS PARTICULIÈRES / PRIVATE LESSONS

Tarifs pour 1 cours / Prices for 1 lesson

Horaires / Hours	1 / 2 Personnes 1 / 2 Persons	3 / 5 Personnes 3 / 5 Persons
1 Heure / 1 Hour	47 €	62 €
1 Heure 30 / 1.5 Hour	70.50 €	93 €
2 Heures / 2 Hours	94 €	124 €
3 Heures / 3 Hours	141 €	186 €

Au delà de 3 heures = Demi-engagement ou Engagement journée

Beyond 3 hours = Half or Full Day Tailor-made Tuition

Engagement journée / Full Day Tailor-made Tuition: 380 €

Demi-engagement de 9h à 12h30 / Half Day Tailor-made Tuition from 9am to 12.30pm: 240 €

Demi-engagement de 13h30 à 17h / Half Day Tailor-made Tuition from 1.30pm to 5pm: 195 €



SUR MESURE

TAILOR
MADE

+ HANDISKI

DISABLED SKIING

Le ski pour tous avec l'ESF ! / Everyone can ski with the ESF!



**LE BONHEUR DE LA GLISSE AVEC UN MATÉRIEL ADAPTÉ À CHACUN ! /
ENJOY THE PLEASURES OF THE MOUNTAIN!**

FR / Des moniteurs spécialisés et formés à cet enseignement sont là pour vous faire découvrir le bonheur de la glisse avec un matériel adapté à chacun (fauteuil dual ski et uniski), convenant aussi bien au débutant qu'à l'amateur averti. Ils sont à votre disposition toute la saison. Le moniteur vous accueille et vous prend en charge aux pieds des remontées mécaniques où une place de parking vous est réservée. Réservation sur un minimum de 2 heures.

EN / In Megeve we have a special team of instructors trained to teach people with disabilities. Whatever your level everyone can enjoy the pleasures of the mountain. The instructor will meet you either in the car park or at the base of the lifts. A minimum time of 2 hours with reservation in advance only.

+ ENGAGEMENTS TUITION

FR / Un professionnel est à votre disposition et un service personnalisé quelque soit votre discipline. Goûtez au plaisir de cette liberté!

EN / In whatever discipline you chose, a professional fully dedicated to your needs. Enjoy the freedom!



VACANCES SCOLAIRES

SCHOOL HOLIDAYS

23.12.17 > 07.01.18 / 10.02.18 > 11.03.18

ENGAGEMENTS / FULL DAY TAILOR-MADE TUITION

1 à 5 personnes / 1 to 5 persons

Engagement Journée - De 9h à 17h	430 €
Full Day Tailor-Made Tuition - 9am to 5pm	
Demi-Engagement Matin - De 9h à 12h30	270 €
Half Day Morning - 9am to 12.30pm	
Demi-Engagement Après-midi - De 13h30 à 17h	200 €
Half Day Afternoon - 1.30pm to 5pm	



HORS VACANCES SCOLAIRES

OUTSIDE OF SCHOOL HOLIDAYS

08.01.18 > 09.02.18 / 12.03.18 > FIN / END

ENGAGEMENTS / FULL DAY TAILOR-MADE TUITION

1 à 5 personnes / 1 to 5 persons

Engagement Journée - De 9h à 17h	380 €
Full Day Tailor-Made Tuition - 9am to 5pm	
Demi-Engagement Matin - De 9h à 12h30	240 €
Half Day Morning - 9am to 12.30pm	
Demi-Engagement Après-midi - De 13h30 à 17h	195 €
Half Day Afternoon - 1.30pm to 5pm	



COURS COLLECTIFS

GROUP LESSONS



ENFANTS CHILDREN

Enfants, de 5 à 12 ans inclus /
Children, from 5 to 12 years old



Forfait de ski non compris
Ski pass not included



COURS + FORFAIT
LESSONS WITH SKIPASS
(PAGE 34)

VACANCES SCOLAIRES

SCHOOL HOLIDAYS

23.12.17 > 07.01.18 / 10.02.18 > 11.03.18

COURS COLLECTIFS ENFANTS / CHILDREN GROUP LESSONS

Types de Cours / Lessons	Rendez-vous / Meeting point	Prix / Price
5 x Matinées Du Lundi au Vendredi - De 10h à 12h30 5 x Mornings Monday to Friday - 10am to 12.30pm	Au départ de toutes nos ESF / From every ESF meeting points	172 €
6 x Après-midis Du dimanche au Vendredi - De 14h30 à 17h 6 x Afternoons Sunday to Friday - 2.30pm to 5pm	Au départ de toutes nos ESF / From every ESF meeting points	157 €
5 Jours et demi * - Dimanche - De 14h30 à 17h Du Lundi au Vendredi - De 10h à 17h 5 and Half Days * - Sunday - 2.30pm to 5pm Monday to Friday - 10am to 5pm	Caboche	519 €
5 x Matinées - Cours en anglais Du Lundi au Vendredi - 10h à 12h30 5 x Mornings - English Tuition Monday to Friday - 10am to 12.30pm	Caboche	172 €

* Repas inclus / * Meal included



Forfait de ski non compris
Ski pass not included



COURS + FORFAIT
LESSONS WITH SKIPASS
(PAGE 34)

HORS VACANCES SCOLAIRES

OUTSIDE OF SCHOOL HOLIDAYS

08.01.18 > 09.02.18 / 12.03.18 > FIN / END

COURS COLLECTIFS ENFANTS / CHILDREN GROUP LESSONS

Types de Cours / Lessons	Rendez-vous / Meeting point	Prix / Price
5 x Matinées Du Lundi au Vendredi - De 10h à 13h 5 x Mornings Monday to Friday - 10am to 1pm	Au départ de toutes nos ESF / From every ESF meeting points	157 €
5 x Matinées - Cours en anglais Du Lundi au Vendredi - 10h à 13h 5 x Mornings - English Tuition Monday to Friday - 10am to 1pm	Caboche	157 €
Samedi - De 14h à 17h¹ - De 10h à 13h ² Saturday - 2pm to 5pm ¹ - 10am to 1pm ²	Jaillet - Princesse	45 €
Dimanche - De 10h à 13h Sunday - 10am to 1pm	Jaillet - Princesse	45 €

¹ Du 08.01 au 09.02 - ² Du 12.03 à la fin de la saison

¹ From 08.01 to 09.02 - ² From 12.03 to the end of the season

Ski Détente Formules week-end aux Clubs Piou Piou: De 5 à 6 ans - De débutant à moyen → cf. page 07 Formules Week-end / Weekend Ski Leisure at the Piou Piou Clubs: From 5 to 6 y.o. - From Beginners to intermediate → Refer to page 07 Weekend Formulaes

L'insigne est inclus dans le prix (sauf pour les cours week-end). En fin de semaine, si vous ne désirez pas la médaille, vous pourrez en obtenir le remboursement. Pour information, ce montant sera reversé intégralement à la Caisse de Secours de l'ESF de Megève.

The medal is included on the price (except for Weekend courses). At the end of the week, if you do not want the medal, a refund may be made. For information, this amount will be entirely put back in the Relief fund of the ESF of Megève.



Forfait de ski non compris
Ski pass not included



COURS + FORFAIT
LESSONS WITH SKIPASS
(PAGE 34)

VACANCES SCOLAIRES

SCHOOL HOLIDAYS

12.02.18 > 09.03.18

De 5 à 12 ans inclus, profitez du cours collectif premium, un cours collectif pour 3 à 6 personnes! Du nouveau Ourson à Etoile d'Or. From 5 to 12 y.o. enroll your child in the new exclusive group lessons composed of 3 to 6 people max. From beginners to Etoile d'Or.

COURS COLLECTIFS PREMIUM / EXCLUSIVE CHILDREN GROUP LESSONS

Types de Cours / Lessons	Rendez-vous / Meeting point	Prix / Price
5 x Séances Du Lundi au Vendredi - De 12h30 à 14h30 5 x Sessions Monday to Friday - 12.30pm to 2.30pm	Mont d'Arbois uniquement / Mont d'Arbois only	200 €



COURS COLLECTIFS

GROUP LESSONS



ADOS - ADULTES TEENS - ADULTS

A partir de 13 ans / From 13
years old

★★★
50%
★★★

Hors vacances scolaires : bénéficiez de 50% de réduction sur un cours collectif adulte pour tout enfant inscrit en cours collectifs.
During outside of holidays: get 50% off any adult group lesson for one child enrolled in a group lessons.



Forfait de ski non compris
Ski pass not included

VACANCES SCOLAIRES

SCHOOL HOLIDAYS

23.12.17 > 07.01.18 / 10.02.18 > 11.03.18

COURS COLLECTIFS ADOS / TEENS GROUP LESSONS

Types de Cours / Lessons	Rendez-vous / Meeting point	Prix / Price
6 x Après-midis - Du Dimanche au Vendredi - De 14h30 à 17h	Mont d'Arbois	157 €
6 x Afternoons - Sunday to Friday - 2.30pm to 5pm	Rochebrune	

Possibilité de validation de niveau en fin de semaine (Etoiles ou Degrés).

At the end of the week it is possible to have your level tested if you want.

COURS COLLECTIFS ADULTES / ADULTS GROUP LESSONS

Types de Cours / Lessons	Rendez-vous / Meeting point	Prix / Price
5 x Matinées - Du Lundi au Vendredi - De 10h à 12h30	Rochebrune	172 €
5 x Mornings - Monday to Friday - 10am to 12.30pm		
6 x Après-midis - Du Dimanche au Vendredi - De 14h30 à 17h	Princesse - Jaillet	157 €
6 x Afternoons - Sunday to Friday - 2.30pm to 5pm	Caboche	
5 x Matinées - Cours en anglais		
Du Lundi au Vendredi - 10h à 12h30 *		
5 x Mornings - English Tuition	Caboche	172 €
Monday to Friday - 10am to 12.30pm *		



Forfait de ski non compris
Ski pass not included

HORS VACANCES SCOLAIRES

OUTSIDE OF SCHOOL HOLIDAYS

08.01.18 > 09.02.18 / 12.03.18 > FIN / END

COURS COLLECTIFS ADULTES / ADULTS GROUP LESSONS

Types de Cours / Lessons	Rendez-vous / Meeting point	Prix / Price
5 x Matinées - Du Lundi au Vendredi - De 10h à 13h	Au départ de toutes nos ESF /	157 €
5 x Mornings - Monday to Friday - 10am to 1pm	From every ESF meeting points	
5 x Matinées - Cours en anglais		
Du Lundi au Vendredi - 10h à 13h *		
5 x Mornings - English Tuition	Caboche	157 €
Monday to Friday - 10am to 1pm *		

* De débutant à Classe 2 / * From Beginners to Class 2 Level

COURS COLLECTIFS SENIORS / SENIORS GROUP LESSONS

Types de Cours / Lessons	Rendez-vous / Meeting point	Prix / Price
3 x Matinées - Lundi, Mercredi & Vendredi - De 10h à 13h *	1 ^{er} jour : Mont d'Arbois /	153 €
3 x Mornings - Monday, Wednesday & Friday - 10am to 1pm *	1 st Day: Mont d'Arbois	

* Niveau minimum Classe 2 / * Minimum level Class 2



STAGES COMPÉTITION

TRAINING COURSES



+ COMPÉTITION TRAINING

FR / Tu aimes la compétition et tu veux progresser avec des copains de ton âge ou défier tes aînés sur des parcours chronométrés ? Rejoins-nous vite ! Grâce au stage compétition, tu t'entraîneras sur les différents stades de slalom de Megève.

EN / So you love racing and you want to train with friends and be the fastest possible in the slalom? Join-us! During this course, you will train on one of the many special race areas set up in Megève.



VACANCES SCOLAIRES

SCHOOL HOLIDAYS

23.12.17 > 07.01.18 / 10.02.18 > 11.03.18

INITIATION COMPÉTITION / COMPETITION FOR BEGINNERS

Niveau minimum Etoile d'Or / Minimum Level Etoile d'Or

Types de Cours / Lessons	Rendez-vous / Meeting point	Prix / Price
6 x Matinées 1 ^{er} Cours le Dimanche ou Lundi - De 9h30 à 13h 6 x Mornings 1 st Lesson on Sunday or Monday - 9.30am to 1pm	Au départ de toutes nos ESF / From every ESF meeting points	252 €
6 x Après-midis 1 ^{er} Cours le Dimanche ou Lundi - De 13h30 à 17h 6 x Afternoons 1 st Lesson on Sunday or Monday - 1.30pm to 5pm	Mont d'Arbois Caboche - Rochebrune	236 €

COMPÉTITION JOURNÉE / ADVANCED COMPETITION

Niveau minimum Flèche de Bronze / Minimum Level Flèche de Bronze

6 x Journées - 1 ^{er} Cours le Dimanche ou Lundi - De 9h30 à 17h 6 x Days - 1 st Lesson on Sunday or Monday - 9.30am to 5pm	Caboche	505 €
--	---------	-------



Blouson prêté aux élèves
Jacket lent to pupils



Repas non compris (prévoir 15 €)
Meal not included (plan 15 €)



HORS VACANCES SCOLAIRES

OUTSIDE OF SCHOOL HOLIDAYS

08.01.18 > 09.02.18 / 12.03.18 > FIN / END

INITIATION COMPÉTITION / COMPETITION FOR BEGINNERS

Niveau minimum Etoile d'Or / Minimum Level Etoile d'Or

Types de Cours / Lessons	Rendez-vous / Meeting point	Prix / Price
Samedi - De 13h à 17h ¹ ou De 9h30 à 13h30 ² Saturday - 1pm to 5pm ¹ or 9.30am to 1.30pm ²	Rochebrune - Mont d'Arbois	99 € le Week-end Weekend: 99 €
Dimanche - De 9h30 à 13h30 / Sunday - 9.30am to 1.30pm		

COMPÉTITION WEEK-END / WEEKEND COMPETITION

Niveau minimum Flèche de Bronze / Minimum Level Flèche de Bronze

Samedi - De 13h à 17h ¹ ou De 9h30 à 13h30 ² Saturday - 1pm to 5pm ¹ or 9.30am to 1.30pm ²	Caboche	99 € le Week-end Weekend: 99 €
Dimanche - De 9h30 à 13h30 Sunday - 9.30am to 1.30pm		

¹ Du 08.01 au 09.02 - ² Du 12.03 à la fin de la saison / ¹ From 08.01 to 09.02 - ² From 12.03 to the end of the season
Inscription obligatoire avant 17h le jeudi précédent. Cours organisés avec un minimum de 5 inscrits.

Compulsory registration before 5pm previous Thursday. Lessons organized with a minimum of 5 subscribers.



Blouson prêté aux élèves
Jacket lent to pupils



STAGES SLALOM

SLALOM COURSES



VACANCES SCOLAIRES

SCHOOL HOLIDAYS

23.12.17 > 07.01.18 / 10.02.18 > 11.03.18

STAGE SLALOM / SLALOM TRAINING

Flèche de Vermeil / Flèche de Vermeil

Type de Cours / Lessons	Rendez-vous / Meeting point	Prix / Price
6 x Après-midis 1 ^{er} Cours le Dimanche ou Lundi - De 13h30 à 17h	Caboche	271 €
6 x Afternoons 1 st Lesson on Sunday or Monday -1.30pm to 5pm		



HORS VACANCES SCOLAIRES

OUTSIDE OF SCHOOL HOLIDAYS

08.01.18 > 09.02.18 / 12.03.18 > FIN / END

STAGE SLALOM / SLALOM TRAINING

Flèche de Vermeil / Flèche de Vermeil

Type de Cours / Lessons	Rendez-vous / Meeting point	Prix / Price
Samedi & Dimanche - De 13h à 17h ¹ - De 9h30 à 13h30 ²	Caboche	99 €
Saturday & Sunday - 1pm to 5pm ¹ - 9.30am to 1.30pm ²		

¹ Du 08.01 au 09.02 - ² Du 12.03 à la fin de la saison

¹ From 08.01 to 09.02 - ² From 12.03 to the end of the season

+ SLALOM

SLALOM

Ados et adultes à partir de 14 ans - Flèche de Vermeil /
Teens and adults From 14 years old - Flèche de Vermeil



PASSIONNÉ DE SLALOM ? / MAD ABOUT SLALOM?

FR / Passionné de slalom? Ce stage est fait pour vous! Au programme... De la technique pour développer un ski plus fluide en Spécial et Géant. Améliorez votre classement Ski Open!

EN / Mad about slalom? Then this course is for you! This course will provide you with the technical advice to develop a smoother, precise ski in both slalom and giant slalom. Improve your rating for the Ski Open!



NOUVELLES GLISSES

FREESTYLE LESSONS



SNOWBOARD SNOWBOARD

A partir de 8 ans / From 8 years old



APPRENDRE D'AUTRES SENSATIONS DE GLISSE / LEARN SOMETHING DIFFERENT

FR / Que vous soyez débutant ou confirmé, rejoignez notre équipe de moniteurs passionnés qui vous accompagneront tout au long de la semaine, dans la découverte, la pratique et le perfectionnement du Snowboard.

EN / Whatever your level, beginner up to confident snowboarder, come and join our team of instructors who will guide you and your friends throughout the week of all the joys and techniques of snowboarding.



VACANCES SCOLAIRES

SCHOOL HOLIDAYS

23.12.17 > 07.01.18 / 10.02.18 > 11.03.18

STAGE SNOWBOARD / SNOWBOARD TRAINING

Type de Cours / Lessons	Rendez-vous / Meeting point	Prix / Price
6 x Après-midis - (Accueil, 1 ^{er} et 2 ^{ème} Snowboard) Du Dimanche au Vendredi - De 14h30 à 17h	Au départ de toutes nos ESF / From every ESF meeting points	211 €
6 x Afternoons (Beginner, 1 st and 2 nd Snowboard) Sunday to Friday - 2.30pm to 5pm		
6 x Après-midis (3 ^{ème} Snowboard) Du dimanche au vendredi - De 13h30 à 17h	Caboche	299 €
6 x Afternoons (3 rd Snowboard) Sunday to Friday - 1.30pm to 5pm		



HORS VACANCES SCOLAIRES

OUTSIDE OF SCHOOL HOLIDAYS

08.01.18 > 09.02.18 / 12.03.18 > FIN / END

STAGE SNOWBOARD / SNOWBOARD TRAINING

Type de Cours / Lessons	Rendez-vous / Meeting point	Prix / Price
5 x Matinées - (Accueil, 1 ^{er} et 2 ^{ème} Snowboard) Du Lundi au Vendredi - De 10h à 13h	Caboche	165 €
5 x Mornings (Beginner, 1 st and 2 nd Snowboard) Monday to Friday - 10am to 1pm		

Inscription obligatoire avant 17h le jeudi précédent. Cours organisés avec un minimum de 5 inscrits.

Compulsory registration before 5pm previous Thursday. Lessons organized with a minimum of 5 subscribers.



NOUVELLES GLISSES

FREESTYLE LESSONS



+ INITIATION FREESTYLE FREESTYLE FOR BEGINNERS

FR / Au programme... Des sessions au snow park de Rochebrune, de l'initiation au Skiercross, du ski en toute neige et vos premiers sauts sur l'Airbag en toute sécurité!

EN / This course includes... Sessions at the Rochebrune snow park Freestyle, SkierCross initiation, skiing in all types of snow and your first jumps on the freestyle Airbags.



2^{ÈME} SEMAINE DES VACANCES DE NOËL ET VACANCES D'HIVER

2ND WEEK OF CHRISTMAS HOLIDAYS & WINTER SCHOOL HOLIDAYS

31.12.17 > 07.01.18 / 10.02.18 > 11.03.18

STAGE INITIATION FREESTYLE / FREESTYLE FOR BEGINNERS

A partir de 8 ans - Ski ou snowboard / From 8 years old- Ski or snowboard
Niveau minimum : Etoile d'Or ou Surf 2 / Ski - Minimum level: Gold Star or Surf 2

Types de Cours / Lessons	Rendez-vous / Meeting point	Prix / Price
6 x Après-midis - Du dimanche au Vendredi - De 14h30 à 17h 6 x Afternoons - Sunday to Friday - 2.30pm to 5 pm	Rochebrune	211 €

NOUVEAU ! INITIATION FREESTYLE WEEK-END

NEW! WEEKEND INITIATION FREESTYLE

08.01.18 > 09.02.18 / 12.03.18 > FIN / END

Samedi - De 13h à 17h ¹ ou De 9h30 à 13h30 ² Saturday - 1pm to 5pm ¹ or 9.30am to 1.30pm ²	Rochebrune	99 €
Dimanche - De 9h30 à 13h30 / Sunday - 9.30am to 1.30pm		

¹ Du 08.01 au 09.02 - ² Du 12.03 à la fin de la saison / ¹ From 08.01 to 09.02 - ² From 12.03 to the end of the season

+ OPEN ENTRAÎNEMENT AIRBAG

AIRBAG OPEN TRAINING



PRENEZ DE LA HAUTEUR ! / GET SOME AIR!

FR / Avec ses 2 Freestyle AirBags, Rochebrune offre une véritable aire de jeux pour les plus fougueux. Ces coussins d'air géants assurent une réception en toute sécurité et déchaînent les passions !

EN / With its 2 AirBags, Rochebrune is a fun playground for teenagers. The air bags make this a safe as possible when trying out new moves!



OPEN ENTRAÎNEMENT AIRBAG / AIRBAG OPEN TRAINING SESSION

Type de Cours / Lessons	Rendez-vous / Meeting point	Prix / Price
Toute la saison - Tous les après-midis ¹ All season - Every afternoons ¹	Rochebrune	Accès Airbag Offert Free Airbag Access
Vacances scolaires - Tous les jours - De 13h30 à 17h School holidays - Everyday - 1.30pm to 5pm	Rochebrune	15 €
Hors vacances - Tous les Week-ends - De 13h30 à 16h Outside of holidays - Every Weekends - 1.30pm to 4pm	Rochebrune	15 €
Pack 5 sessions 5 session package	Rochebrune	41 €

¹ Uniquement en leçons particulières avec un moniteur.

¹ Only with an ESF instructor during private lessons.



NOUVELLES GLISSES

FREESTYLE LESSONS



TEAM RIDER

TEAM RIDER



Minimum 14 ans et Flèche d'Argent / Minimum age 14 years old
and Flèche d'Argent Level



Repas non compris (prévoir 15 €)
Meal not included (plan 15 €)

2^{ÈME} SEMAINE DES VACANCES DE NOËL ET VACANCES D'HIVER

2ND WEEK OF CHRISTMAS HOLIDAYS & WINTER SCHOOL HOLIDAYS

31.12.17 > 07.01.18 / 10.02.18 > 11.03.18

TEAM RIDER

Types de Cours / Lessons	Rendez-vous * / Meeting point *	Prix / Price
4 x Après-midis + 1 x Journée - Mardi de 9h30 à 17h Dimanche, Lundi, Jeudi & Vendredi - De 13h30 à 17h	Mont-d'Arbois (1 ^{er} jour / 1 st Day)	266 €
4 x Afternoons + 1 x Day - Tuesday - 9.30am to 5pm Sunday, Monday, Thursday & Friday - 1.30pm to 5pm		

* Sous réserve de modifications - Mercredi : repos / * Subject to changes - Day off: Wednesday



STAGE SPÉCIAL ADOS

TEENS TRAINING

Minimum 13 ans et Flèche de Bronze / Minimum age 13
years old and Flèche de Bronze level



PLUS DE SENSATIONS ! / FOR MORE SENSATIONS!

FR / Au programme... Du ski en toutes neiges pour varier les sensations, avec un peu de slalom et une approche du freestyle pour maîtriser les différentes situations, et surtout s'amuser !

EN / This course includes ... skiing in all types of snow and terrain, a little bit of slalom and the discovery of freestyle skiing, but most of all fun!



Repas non compris (prévoir 15 €)
Meal not included (plan 15 €)

2^{ÈME} SEMAINE DES VACANCES DE NOËL ET VACANCES D'HIVER

2ND WEEK OF CHRISTMAS HOLIDAYS & WINTER SCHOOL HOLIDAYS

31.12.17 > 07.01.18 / 10.02.18 > 11.03.18

STAGE SPÉCIAL ADO / TEENS TRAINING

Type de Cours / Lessons	Rendez-vous * / Meeting point *	Prix / Price
4 x Matinées + 1 x Journée Mercredi de 9h30 à 17h Dimanche, Lundi, Jeudi & Vendredi - De 9h30 à 13h	Mont-d'Arbois (1 ^{er} jour / 1 st Day)	266 €
4 x Mornings + 1 x Day Wednesday - 9.30am to 5pm Sunday, Monday, Thursday & Friday - 9.30am to 1pm		

* Sous réserve de modifications - Mardi : repos / * Subject to changes - Day off: Tuesday



SKI NORDIQUE

NORDIC
SKI



SKI DE FOND CROSS-COUNTRY SKIING

FR / Techniques spécifiques: classique ou skating, balades forestières, découverte du domaine nordique, en cours collectifs ou leçons particulières, notre équipe vous accueille toute la saison pour vous proposer ses nouveautés en plus des grands classiques.

EN / Both classic and skating, paths through the forests, discover the nordic ski area. Our team is here for group or private lessons, all season we teach all the techniques for beginners to experts.



TOUTE LA SAISON

DURING THE WHOLE SKI SEASON

SKI DE FOND / CROSS-COUNTRY

Type de Cours / Lessons	Rendez-vous / Meeting point	Prix / Price
5 x Après-midis Du Lundi au Vendredi - De 14h30 à 16h30 5 x Afternoons Monday to Friday - 2.30pm to 4.30pm	Livraz	129 €



BIATHLON

BIATHLON

Quel que soit votre niveau / Whatever your level



L'ALLIANCE DE L'EFFORT ET DE LA PRÉCISION / PRECISION AND SPEED IN THE ULTIMATE COMBINATION

FR / Le biathlon est un sport complet qui allie effort physique et concentration extrême. L'ESF de Megève est une des rares écoles à disposer de pas de tir. Auprès de moniteurs passionnés, venez découvrir en groupe ou individuellement ce sport encore trop peu connu.

EN / The biathlon is a truly allround sport combining physical effort with concentration. ESF Megève is one of the rare schools to have a shooting area. Come and discover this truly fantastic sport with one of our instructors.



TOUTE LA SAISON

THE WHOLE SEASON

BIATHLON / BIATHLON

Minimum de 2h30 (LP)* / 2.5 hours minimum (PL)*

Horaires / Hours	1 / 2 Personnes	3 / 5 Personnes
	1 / 2 Persons	3 / 5 Persons
2 Heure 30 / 2.5 Hours	117.50 €	155 €
3 Heures / 3 Hours	141 €	186 €

* LP = Leçons particulières

Rendez-vous La Livraz - correction ski et tir à 10m avec carabine à plombs

* PL = Private Lessons

Meeting point at La Livraz - shooting at 10m with air rifles





LES BONS PLANS !

GOOD DEALS

+ SKI DE RANDONNÉE SKI TOURING COURSE

FR / Vous êtes à la recherche de nouvelles sensations en pleine nature, d'espaces vierges et sauvages. Le plaisir de la poudreuse en respectant les règles de sécurité ! Le ski de randonnée est fait pour vous. Venez vous initier aux côtés d'un de nos moniteurs qualifiés. Pack DVA (sac, ARVA, pelle, sonde) inclus (Niveau minimum Classe 3).

EN / You are looking for new sensations in nature, virgin and wild spaces. The pleasure of the powder in accordance with the safety rules! The Ski Touring is for you. Initiate you alongside one of our qualified instructors. DVA Pack (Rucksack, shovel and an avalanche search sensor) included (Minimum level: Class 3).

+ PACK RANDO À 2 DUO SKI TOURING PACK

**PACK RANDO À 2 / DUO SKI TOURING PACK
ADULTES - NIVEAU MINIMUM CLASSE 3
ADULTS - MINIMUM LEVEL CLASS 3**

Programme /
Program

Prix /
Price

Jour 1: 1/2 journée d'initiation (prise main du matériel) DVA, règles de sécurité etc.

Jour 2: Journée en ski randonnée *

Day 1: Half-day initiation to DVA Pack and safety rules etc.

Day 2: Day ski touring *

380 € / Pers. **
(base 2 pers.)

* Itinéraire à définir sur place en fonction des conditions / * Tour be defined on site subject to the conditions

** Pack DVA et le forfait du 1^{er} jour sont compris / ** DVA pack and 1st day ski passes are included

+ PRÊT DE MATÉRIEL FREE RENTAL EQUIPMENT



CHAQUE MARDI APRÈS-MIDI / EVERY TUESDAY AFTERNOON

FR / Le foyer de ski de fond vous invite à vous initier à cette pratique en vous mettant à disposition le matériel gratuitement (foyer de ski de fond à la Livraz Cote 2000). Possibilité d'être accompagné par un moniteur ESF, sur réservation au tarif de la leçon particulière pour en profiter un maximum !

EN / Our team of instructors in collaboration with the club des sports offers you a free rental equipment to have a first trial (foyer de ski de fond de la Livraz Cote 2000). ESF instructors are available on booking at the private lesson rate to make the most of it!

+ SKI NORDIQUE NORDIC SKIERCROSS



TOUTE LA SAISON À LA LIVRAZ / THE WHOLE SEASON AT LA LIVRAZ

FR / Tracé composé de descentes, bosses, virages relevés, sauts. Le ski nordique comme vous ne l'avez jamais vu !

EN / Cross-country skiing tracks made up of downhill, bumps, raised curves... Cross-country skiing as never seen before!



LES NEWS 2017/2018

NEWS
2017/2018



+ L'ESF ILLUMINE VOTRE SOIRÉE DE LA SAINT SYLVESTRE / TORCHLIGHT PARADES CELEBRATION

FR / Descente aux flambeaux piste de l'Aiguille au Jaillet dimanche 31 Décembre 2017 à 19h. Arrivée Place du Village à 19h30.

EN / On Sunday 31st of December, the village is bathed in light for New Year's Eve. A magical show presented by the ski instructors of ESF Megève from 7pm on the slopes of le Jaillet.

+ COURS + FORFAIT / LESSONS WITH SKIPASS



FR / Depuis votre smartphone, votre tablette ou votre ordinateur, la montagne est à portée de main ! Lors de l'achat de vos cours de ski sur le site web de l'ESF, vous pouvez acheter vos forfaits de ski au meilleur prix pour toute la famille.

EN / Thanks to ESF + , book your ski classes and your ski passes for the whole family in just one click ! Best prices guaranteed !

+ L'ESF FÊTE SES ÉTOILES / ESF STARS CELEBRATION

FR / Les vendredis 5 janvier, 23 février et 2 mars, rejoignez nos moniteurs et nos champions sur la place du village à 18h pour "l'ESF fête ses Étoiles".

EN / On Fridays January 5th, February 23th and March 2nd, the ESF will hold the "Stars Celebration" at the village square for its little champions. The ESF invites all the kids enrolled in our group lessons to join in (loads of surprises).

+ DÉCOUVERTE DU DIMANCHE MATIN / SUNDAY MORNING MEETING

FR / Envie de connaître tous les secrets du domaine skiable? Participez à la "Découverte du dimanche matin"! Emmené par un moniteur de l'ESF de Megève découvrez tous les bons plans pour connaître les pistes les plus enneigées ou les plus ensoleillées ou au contraire les plus exigeantes qui nécessiteront des carres affûtés. C'est aussi l'occasion de découvrir les bonnes tables et les endroits festifs où vous pourrez créer vos meilleurs souvenirs.

Programme : Tous les dimanches de l'hiver - Niveau minimum : Classe 2
Accueil gourmand des participants à Megève Tourisme puis 2 heures de ski découverte.
Le tarif : gratuit (prévoir son matériel et son forfait la veille)

EN / NEW this winter, the Sunday morning meeting is the new meeting to discover the ski resort. Join the group and follow the ESF ski instructors to know the best spots : slopes, points of view, restaurants...

Program: Every Sundays - minimum level Class 2
Welcome at Megève Tourisme (coffee & tea) then 2 hours of ski area discovery
Rates : free (plan your equipment and ski pass the day before)

AVEC NOTRE PARTENAIRE
WITH OUR PARTNER



BUREAUX ET DÉPART DES COURS

OFFICES AND COURSES DEPARTURE

1 ESF PRINCESSE

Au pied de la télécabine
Tél. +33 (0)4 50 93 00 84
Fax +33 (0)4 50 93 04 84

2 ESF CABOCHÉ

Arrivée de la télécabine du Chamois
Départ centre du village
Tél. +33 (0)4 50 58 72 54
Fax +33 (0)4 50 58 71 41

Club Piou Piou
Tél. +33 (0)4 50 58 97 65

3 ESF ROCHEBRUNE

Au pied du téléphérique
Tél. +33 (0)4 50 21 21 07
Fax +33 (0)4 50 21 00 07

4 ESF MONT D'ARBOIS

Arrivée de la télécabine
Tél. +33 (0)4 50 21 05 80
Fax +33 (0)4 50 21 13 68

Club Piou Piou
Tél. +33 (0)4 50 21 65 86

5 ESF JAILLET

Au pied de la télécabine
Tél. +33 (0)4 50 21 06 58
Fax +33 (0)4 50 21 14 36

Ouverture des bureaux de 9h à 17h

+++++



6 ACCUEIL ET RESERVATION ESF MAISON DE LA MONTAGNE

176 rue de la Poste
BP 14 - 74120 Megève
Tél. +33 (0)4 50 21 00 97
Fax +33 (0)4 50 21 40 58

Ouvert tous les jours de 9h à 18h30

+ DÉTERMINEZ VOTRE NIVEAU

Votre niveau	Dans quel cours s'inscrire
VOUS AVEZ ENTRE 3 ET 5 ANS	
Mes premières glisses.	PIOU PIOU
VOUS AVEZ ENTRE 5 ET 12 ANS	
Je suis débutant, je n'ai jamais skié ou alors très peu.	OURSON
J'ai obtenu la médaille de l'Ourson. Je sais reconnaître mon équipement de skieur. Je chausse et déchausse mes skis tout seul. J'utilise mes premières remontées mécaniques. Je contrôle ma vitesse et je fais des virages reproduisant le déplacement du serpent. J'effectue différents types de déplacements skis aux pieds sur terrain varié mais presque plat. Je glisse skis parallèles face à la pente et je m'arrête par un virage chasse-neige.	FLOCON
J'ai obtenu le Flocon. Je contrôle ma vitesse et je franchis la ligne de pente en virages chasse-neige. Je reste équilibré en glissant plus vite skis parallèles, en traversée et face à la pente, sur les deux skis ou d'un ski sur l'autre, sur terrain lisse en pente faible. Je peux freiner et m'arrêter et je commence à dérapé.	1^{ÈRE} ÉTOILE
J'ai obtenu la 1 ^{ère} Étoile. J'enchaîne des virages élémentaires dérapés en tenant compte des éléments extérieurs (profil du terrain, autres usagers, qualité de la neige...). Je suis équilibré en glissant en traversée sur des pentes faibles à moyennes. Je découvre les dérapages (arrondi, en biais).	2^{ÈME} ÉTOILE
J'ai obtenu la 2 ^{ème} Étoile. J'enchaîne des virages élémentaires affinés, je franchis la ligne de pente skis parallèles et je conduis mes virages en dérapage arrondi en tenant compte des éléments extérieurs (profil du terrain, autres usagers, qualité de la neige...). Je franchis des passages de creux et de bosses, en traversée ou face à la pente, tout en restant équilibré.	3^{ÈME} ÉTOILE
J'ai obtenu la 3 ^{ème} Étoile. Je peux enchaîner des virages de base skis parallèles, de rayons courts et moyens en tenant compte et en m'adaptant aux éléments extérieurs (terrain, usagers, type de neige...). Je maîtrise mon équilibre en schuss en terrain varié (creux et bosses). J'améliore mon équilibre latéral en utilisant des successions de dérapages entrecoupés de traces directes en traversée (festons).	ÉTOILE DE BRONZE
J'ai obtenu l'Étoile de Bronze. J'affine mes virages de base en réduisant le dérapage. J'évolue en godilles ou en grands virages en tenant compte et en m'adaptant aux éléments extérieurs (terrain, usagers, type de neige...). Je maîtrise mon équilibre en schuss en décollant sur des bosses arrondies, sur piste ou dans un terrain aménagé type skiercross. Je m'initie à la pratique du ski dans toutes les neiges.	ÉTOILE D'OR
J'ai obtenu l'Étoile d'Or. Je découvre la pratique du ski alpin sous toutes ses formes. Je peux skier sans m'arrêter sur des pistes de grands dénivelés, sur tous types de neige, en tenant compte des éléments extérieurs et en respectant les règles de conduite du skieur. Je peux évoluer dans un terrain aménagé : skiercross, half pipe.	INITIATION COMPÉTITION
ADULTES A PARTIR DE 13 ANS	
Je n'ai jamais skié.	DÉBUTANT
Je prends le téléski et tourne en chasse-neige et m'arrête sur les pistes vertes.	CLASSE 1
Je dérape et débute en virage skis parallèles trace large sur pistes bleues.	CLASSE 2
Je skie en toutes neiges, skis parallèles sur les pistes rouges et noires.	CLASSE 3
Je skie en poudreuse, j'aime la vitesse, le slalom, les sauts et les pistes noires.	EXPERT
SNOWBOARD ENFANTS	
Je débute le snowboard.	GOOMIE RIDER
J'ai obtenu le test Goomie Rider. Je sais dérapé des 2 côtés. Je suis capable de me relever tout seul.	ROOKIE RIDER
J'ai obtenu le test Rookie Rider. Je sais enchaîner quelques virages sur piste facile. Je sais glisser droit dans la pente. Je sais faire « la feuille morte » sur les talons et sur les pointes.	IZZY RIDER
SNOWBOARD JUNIOR ET ADULTE	
Je débute le snowboard.	SNOW DÉCOUVERTE
J'ai obtenu le test Snowboard Découverte. Je sais enchaîner quelques virages sur piste facile. Je sais glisser droit dans la pente. Je sais faire « la feuille morte » sur les talons et sur les pointes.	1^{ER} SNOWBOARD
J'ai obtenu le test du 1 ^{er} snowboard. Je sais enchaîner des virages sur piste facile dans un parcours imposé. Je sais enchaîner quelques virages en fakie sur piste facile. Je sais faire des petits sauts sur des modules faciles.	2^{ÈME} SNOWBOARD
J'ai obtenu le test du 2 ^{ème} snowboard. Je sais enchaîner des petits virages sur pente moyenne. Je sais enchaîner des virages en fakie sur piste facile dans un parcours imposé. Je sais faire les 180° front et cab 180° en flat (sur piste).	3^{ÈME} SNOWBOARD
J'ai obtenu le test du 3 ^{ème} snowboard. Je sais enchaîner les virages perfectionnés sur pente moyenne à forte. Je sais réaliser les 180° back et Switch 180° en flat (sur piste). Je sais réaliser des sauts grabés sur table moyenne (4 à 6m).	SNOWBOARD EXPERT

+ WHAT'S YOUR SKI LEVEL

Your current level	The class to enrol
YOU'RE BETWEEN 3 AND 5 YEARS OLD	
I've never skied.	PIOU PIOU
YOU'RE BETWEEN 5 AND 12 YEARS OLD	
Never skied before.	OURSON
Holds the Ourson. Can recognise his/her ski equipment. Can put on and take off his/her skis by him/ herself. Has used some ski lifts already. Can control his/her speed and complete snaking turns. An move around on skis in different ways over varied but almost flat terrain. Can ski with skis parallel straight downhill and stop using a snowplough turn.	FLOCON
Holds the Flocon. Can control his/her speed and cross the fall line using snowplough turns. Retains his/ her balance while sliding faster with skis parallel both across and down the slope, on both skis or from one ski to the other, over smooth terrain on a gentle slope. Can brake and stop and is starting to be able to sideslip.	1^{ÈRE} ÉTOILE
Holds the 1 ^{ère} Etoile. Can complete a series of elementary sideslip turns taking into account external factors (terrain profile, other users, snow quality, etc.). Retains his/her balance when sliding across gentle to moderately steep slopes. Is starting to be able to sideslip (uphill swing, at an angle). I master my balance in schuss on varied ground (hollow and bumps). I improve my side balance by using successions of skids interrupted with direct tracks in crossing (festoons).	2^{ÈME} ÉTOILE
Holds the 2 ^{ème} Etoile. An complete a series of smooth elementary turns, crossing the fall line with skis parallel and can complete turns with an uphill swing taking into account external factors (terrain profile, other users, snow quality, etc.). Can ski over hollows and bumps, across or down the slope, while retaining his/her balance. I master my balance in schuss by taking off on bumps round off, on track(runway) or in a typical fitted out ground skiercross. I learn about the practice of the ski in all the snows. I learn about the practice of the ski in all the snows.	3^{ÈME} ÉTOILE
Holds the 3 ^{ème} Etoile. Can complete a series of short- and medium-radius basic turns with skis parallel, taking into account and compensating for external factors (terrain, users, type of snow, etc.). Can maintain his/her balance in a schuss over varied terrain (hollows and bumps). Is improving his/her lateral balance using successions of sideslips interspersed with direct traversing lines (garlands).	ÉTOILE DE BRONZE
Holds Etoile de Bronze. Can complete smoother basic turns by reducing sideslip. Can ski using high- speed and broad turns taking into account and compensating for external factors (terrain, users, type of snow, etc.). Can maintain his/her balance in a schuss when taking off from rounded bumps, on piste or in a specially prepared area such as a skiercross courses. Is getting used to skiing in all kinds of snows.	ÉTOILE D'OR
Holds Etoile d'Or. Gaining experience with all forms of alpine skiing. Can ski down pistes with a large vertical drop without stopping, on all types of snow, taking into account external factors and respecting the rules of conduct for skiers. Can ski in a specially prepared area: skiercross course, halfpipe.	INITIATION COMPÉTITION
ADULT FROM 13 YEARS OLD	
Never skied before.	DÉBUTANT
Can complete snowplough turns.	CLASSE 1
Can complete a series of elementary turns (converging skis with sideslip at the end of the turn with skis parallel). Is starting to be able to sideslip.	CLASSE 2
Can descend in a basic parallel turn. Can complete a basic high-speed turn and control sideslipping.	CLASSE 3
I ski in powdery, I like the speed, the slalom, the jumps and the black ski runsres.	EXPERT
CHILDREN SNOWBOARD	
Has no experience of snowboarding.	GOOMIE RIDER
Has completed the Goomie Rider. Is starting to be able to change direction using rounded sideslips. Can move along by sideslipping. Can get up off the ground. Can use the lifts.	ROOKIE RIDER
Has completed the Rookie Rider Test. Can complete a series of frontside and backside turns on a green slope. Can stop by sideslipping. Can sideslip diagonally forwards then backwards and use a ski towsais faire « la feuille morte » sur les talons et sur les pointes.	IZZY RIDER
TEENS AND ADULTS SNOWBOARD	
Has no experience of snowboarding.	SNOW DÉCOUVERTE
Has completed the snowboarding starter level. Is starting to be able to change direction. Can move along by sideslipping. Can get up off the ground.	1^{ER} SNOWBOARD
Holds the class 1 snowboard award. Can complete a series of frontside and backside turns on a green piste. Can stop by sideslipping. Can sideslip diagonally forwards then backwards and use a ski tow.	2^{ÈME} SNOWBOARD
Holds the class 2 snowboard award. Can easily complete a series of turns on blue pistes with little sideslipping. Is starting to be able to complete switch turns on green pistes. Can do ollies and also sliding and jumping 180 degree rotations.	3^{ÈME} SNOWBOARD
Holds the class 3 snowboard award. Series of various figures including hoops, tables and bank turns on a slope that has approximately 15 degree's inclination and is 700 meters long.	SNOWBOARD EXPERT

+

CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE

ESF megève /

Conditions générales de vente des prestations d'enseignement et d'encadrement du ski et autres disciplines de glisse par les moniteurs de l'Ecole du Ski Français de Megève

L'inscription à des prestations réalisées par les moniteurs de l'ESF de Megève implique l'acceptation pure et simple des conditions générales de ventes.

I – INTERVENANTS

Tous les moniteurs de l'ESF de Megève sont titulaires d'une autorisation d'exercer l'enseignement du ski et de ses disciplines assimilées en cours de validité.

II – ASSURANCES

L'inscription à une prestation de l'ESF n'inclut aucune assurance. Il appartient à chaque client et / ou élève de souscrire toute assurance qu'il juge nécessaire (type Carte-Neige ou E-globo Protect). Le client et/ou l'élève est seul responsable de son matériel. Les moniteurs ne pourront être tenus responsables des préjudices causés par ce matériel ou en cas de vol ou de détérioration de celui-ci.

III – CHOIX DES PRESTATIONS

Le client informe l'ESF de Megève de son choix grâce aux documents formels qu'il aura renseignés et renvoyés à l'ESF.

Le bon déroulement des cours suppose une homogénéité du niveau des skieurs. Compte tenu de l'impossibilité matérielle pour les moniteurs de l'ESF de Megève de vérifier le niveau de chaque client et / ou élève préalablement à son inscription, ce dernier est responsable du choix technique qu'il a sélectionné en fonction de la grille établie par l'ESF de Megève.

En conséquence, l'ESF de Megève se réserve la possibilité de réincorporer dans un groupe plus adapté à son niveau un skieur dont le niveau ne correspondrait pas à sa déclaration et ce sous réserve des capacités des autres groupes. Le skieur ne pourra réclamer aucun remboursement ni aucune indemnité de ce fait dû à sa seule déclaration. Avant de se présenter à un cours, tous les clients et / ou élèves doivent obligatoirement être munis de leur carte de cours.

IV – TARIFS

Les prix indiqués comprennent la prestation d'enseignement dispensé par un moniteur de l'ESF de Megève à l'exclusion de toute autre prestation (assurance, transport, hébergement) sauf cas particulier. En conséquence, le client et / ou l'élève devra préalablement, à l'heure prévue pour le cours, se munir d'un forfait pour l'accès aux remontées mécaniques et selon son choix d'une assurance qui devra le couvrir contre les risques inhérents à une pratique sportive en milieu montagnard (responsabilité civile, secours). Le tarif des cours collectifs enfant comprend l'insigne à 7€. Tous les bénéficiaires seront intégralement reversés à la Caisse de Secours de l'ESF de Megève. Si vous ne désirez pas la médaille, son remboursement pourra être effectué, en fin de semaine, sur restitution de l'insigne dans un de nos bureaux ESF.

V – MODALITES D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

Nous ne prenons aucune réservation par téléphone. L'inscription se fait par l'envoi d'un bulletin de réservation accompagné du règlement par chèque ou carte bancaire à l'ESF de Megève.

Pour que votre réservation soit prise en compte, l'intégralité du montant

réclamé devra être versée. Le paiement manifeste la conclusion du contrat. Les prestations sont réservées pour des dates fermes. Facilitez vos réservations et commandez vos cours collectifs directement en ligne sur notre site:

www.megève-ski.com (paiement sécurisé).

Fax possible avec n° de CB et date d'expiration + cryptogramme.

Votre bulletin de réservation ou commande Internet doit nous arriver au minimum 15 jours avant le début des cours.

Il est important de nous laisser un numéro de téléphone pour vous joindre éventuellement si votre bulletin est incomplet. **Tout bulletin incomplet et sans n° de téléphone restera non traité.**

VI – ANNULLATION OU INTERRUPTION DU FAIT DU CLIENT

Cours Collectif : l'intégralité de votre versement sera remboursée si l'annulation (notifiée par courrier ou par fax) a lieu au minimum 2 jours avant le début des cours. **Aucune carte ne sera remboursée passé ce délai.**

Cours Particuliers : si l'annulation (notifiée par courrier ou par fax) a lieu plus de 15 jours avant le début des cours, l'intégralité de votre versement sera remboursée. Si celle-ci a lieu entre 14 et 4 jours avant le début des cours, un montant correspondant aux heures de cours du premier jour sera retenu. **Aucun remboursement passé ce délai.**

Les conditions météorologiques, les pannes de remontées mécaniques ou autres incidents ne peuvent en aucun cas être imputables à l'ESF.

En cas d'absence du client au départ du cours ou durant la réalisation de la prestation, et ce quel qu'en soit le motif, le prix de celui-ci ne sera pas remboursé et le cours ne sera pas échangé contre un autre cours.

VII – ANNULLATION / INTERRUPTION / EXCLUSION DU FAIT DE L'ESF

L'ESF de Megève se réserve la possibilité d'annuler ou d'interrompre les cours notamment en cas de force majeure.

Constitue notamment un cas de force majeure : la fermeture totale des pistes ou des remontées mécaniques, les conditions météorologiques rendant dangereux l'accès du groupe sur les lieux de la pratique.

L'ESF de Megève se réserve le droit d'annuler et de rembourser certains cours en groupes ayant moins de cinq (5) élèves.

L'ESF de Megève se réserve le droit d'exclure à tout moment une personne dont le comportement est de nature à troubler le déroulement de l'enseignement. Dans ce cas, le client ne pourra prétendre à aucun remboursement. Tout cours commencé est dû intégralement.

VIII – REGLEMENT DES LITIGES

Les parties s'efforceront de résoudre à l'amiable les difficultés éventuelles pouvant survenir dans l'exécution du contrat. Si aucun accord amiable ne pouvait intervenir, tous les litiges relatifs à la validité, à l'interprétation et à l'exécution de la présente convention seront régis exclusivement par les règles du droit français.

Toutes les contestations, de quelque nature qu'elles soient, relèveront de la compétence des juridictions civiles et commerciales françaises, y compris statuant en matière de référé.

+

GENERAL TERMS OF SALE

ESF Megève /

General Terms of Sale for Teaching and Management Services in Skiing and other Board Sports for Ecole du Ski Français Instructors from Megève

Enrolment is order to benefit from services provided by the E.S.F instructors from Megève requires full acceptance of the General Terms of Sale

I – INSTRUCTORS

All the E.S.F instructors from Megève are the holders of valid authorisation to teach skiing and its associated disciplines.

II – INSURANCE

The client and/or pupil is not insured by the ESF. To avoid risks and financial trouble following an accident, **remember to subscribe to a specific insurance.** The client and/or pupil is wholly responsible for their equipment. The instructors cannot be held responsible for prejudice caused by the said equipment or in the case of theft or damage to the latter

III – CHOICE OF SERVICES PROVIDED

The client informs the E.S.F Megève of his or her choice thanks to the official documents that he or she fills in and returns to the E.S.F.

In order for the lessons to run smoothly, it is important that the skiers be of the same level. Given the fact that it is impossible from a practical point of view for the E.S.F. instructors Megève to check the level of each client and/or pupil prior to their enrolment, the latter is responsible for the choice of the technical level that he or she selects according to the grid established by the E.S.F. Megève.

Consequently, the E.S.F Megève reserves the right to reincorporate into a group that is more in line with their level a skier whose level does not correspond to their declaration. This is on condition that there is a space in one of the other groups. The skier will not be able to claim any reimbursement or compensation for this situation that is due solely to his or her declaration. In order to attend a ski lesson, the client and/or pupil has to have their lesson card in hand.

IV – TARIFFS

The prices quoted include the teaching provided by an E.S.F. instructor Megève, and do not include any other services (insurance, ski lifts, accommodation, etc.), unless specified otherwise. Consequently, the client and/or pupil must ensure, at the time at which the lesson is scheduled to take place, that **he or she has on them a ski pass that enables them to access the ski lifts** and according to their choice, insurance that covers them against the risks inherent to pursuing a sporting activity in a mountain environment (civil liability, assistance, etc).

The price of the children group lessons includes the medal at 7€. All profits will be donated to the Caisse de Secours of the ESF Megève. If you do not want the medal, a refund may be made, at the end of the week, on return of the medal, in one of our offices ESF.

V – ENROLMENT AND PAYMENT

No bookings can or will be taken over the phone.

In order to enrol, the client sends a booking form with the total payment to the E.S.F, either by cheque or credit card to ESF Megève.

The payment is proof that a contract has been entered into between the two parties. **The services are booked for firm dates. Simplify your reservations and order your group lessons directly on our website www.megève-ski.com (secure payment).** Can fax with N° C/C + cryptogram and expiration date.

Your booking form(s) must reach us at least 15 days before the beginning of the chosen lessons, with details for the total payment included, in order for them to be confirmed.

We request that you include a telephone number within your correspondence, so that we can contact you if we find that your booking form is incomplete. **Any booking form(s) received without a phone number and a means of payment will not be processed.**

VI – CANCELLATION OR INTERRUPTION DUE TO THE CLIENT

Collective lessons: The full amount of your reservation will be refunded if the cancellation takes place at least 2 days before the beginning of the lesson(s). **No refund(s) will be given once the lessons have started.**

Private lessons: The full amount of your reservation will be refunded if the cancellation takes place at least 15 days before the beginning of the requested lesson(s). If the cancellation takes place between 14 days and 4 days before the beginning of the lesson(s), an amount corresponding to the hours of the first day will be retained. **No refund(s) after this period.**

The ESF cannot be held responsible for: weather conditions, ski lift breakdowns or other incidents outside of their control.

If clients are not present at the beginning of the scheduled class for which they have signed up, tuition will not be refunded and changing for another class for a missed class will not be authorized.

VII – CANCELLATION / INTERRUPTION / EXCLUSION BY THE E.S.F.

The E.S.F Megève reserves the right to cancel or interrupt the lessons, notably in the case of force majeure.

The following are in particular cases of force majeure: the whole closure of the slopes or the chair lifts and weather conditions that make it dangerous for the group to access the sites where the activity is to be pursued.

On occasions where there are fewer than 5 (five) people booked into a group, the E.S.F Megève reserves the right to cancel and refund the group lessons.

The E.S.F Megève reserves the right to exclude at any time a person whose behavior is likely to disturb the course of the lessons. In this case, the client cannot claim any reimbursement.

When a lesson has started, the client or/pupil has to pay the whole amount.

VIII – SOLVING DISPUTES

The parties will attempt to reach an agreement with regard to any difficulties that arise within the scope of the performance of the contract. If they are unable to reach a friendly settlement, all disputes concerning the validity, interpretation and performance of the present agreement will be governed exclusively by the rules of French law. 25

Any contestation, of any nature whatsoever will come within the remit of French civil and commercial jurisdictions, including decisions to be made within the scope of an urgent case.

RESTAURANT D'ALTITUDE
SkyLounge Bar Solarium
LE PLUS ANCIEN RESTAURANT
D'ALTITUDE DE FRANCE

Les
mandarines
MEGEVE SINCE 1934

> EVENTS
> PRIVATISATION
> DÎNER DESCENTE AUX FLAMBEAUX
ACCÈS TÉLÉCABINES
MONT-D'ARBOIS OU PRINCESSES
200 m sous l'arrivée de la télécabine
du mont-d'arbois / MEGÈVE

TÉL. +33 [0]4 50 21 31 27
www.lesmandarines.fr

Club
PiOU PiOU

Caboche +33 (0)4 50 58 97 65
Mont d'Arbois +33 (0)4 50 21 65 86
pioupiou@megeve-ski.com



www.megeve-ski.com

AUBERGE
DE BONJOURNAL
Bar-Restaurant 1750 m.



Katia et François vous proposent
une cuisine savoyarde et familiale
dans un cadre authentique.

Petite restauration rapide

04 50 55 80 41 • 06 20 66 46 17

Liaison Megève-La Giettaz



esfbusiness
L'EXPÉRIENCE 100% NEIGE AVEC **esf**

FAIRE DE LA MONTAGNE

LE THÉÂTRE DE VOS ÉVÈNEMENTS...

Séminaires, groupes, animations, événements...

Tél. +33 (0)4 50 21 00 97

esfbusiness@megeve-ski.com

PLUGGED design
AGENCE DE COMMUNICATION

Donnez une dimension nouvelle à vos projets

**GRAPHISME
DESIGN
WEB
EDITION
MULTIMEDIA**



www.plugged-design.com

le Vieux Megève

58, place de la Résistance
74120 MEGÈVE – tél: 04 50 21 16 44

« **LE VIEUX MEGÈVE** »

- * Fondues * Raclette
- * Grillades * Soupe à l'oignon
- * Pela * Salades

Restaurant Traditionnel



Mont d'Arbois Sports

Ski - Golf
megève

Location de ski et vente d'accessoires.

Situé au pied des pistes, sous le restaurant Le Club House
Tél : 04.50.93.00.42 - Mail : mdbsportsmegeve@gmail.com

Machines à sous
-
Roulette Electronique
-
NOUVEAU
BlackJack Electronique
-
Roulette Anglaise
-
Blackjack
-
Café des Sports
-
Restaurant le Puck
-
Ouvert tous les jours

B
CASINO
BARRIERE
MEGEVE

www.casinosbarriere.com /casinobarrieremegeve

Lunelia
communication

www.lunelia.fr

RÉGIE PUBLICITAIRE - ÉVÈNEMENTIEL - RECHERCHE DE SPONSORS

Lunelia conçoit et finance vos documents commerciaux & organise vos évènements

Des projets sur mesure, à votre image!

1562, Route de Limargue 74380 Bonne
Email : pachouda@free.fr
Port. 06.30.12.84.18

LE CHALET DES JUMEAUX
RESTAURANT
PIANO BAR

Réservation + 33 (0)4 50 21 07 39
Navette voiture + 33 (0)6 08 07 86 38
www.chaletdesjumeaux.com

DJ MUSIC LIVE 20H/5H - SOIRÉES À THÈME

vision plus

UN NOUVEAU REGARD

LES +

DE VISON PLUS *

- + Adaptateur de lentilles
- + Expert du sport à la vue
- + 2^{ème} paire pour 1€ de plus
- + 2^{ème} paire de marque à -50%
- + Dépannage gratuit
- + Nettoyage aux ultrasons
- + Examen de vue
- + Garantie casse et Adaptation

* Voir conditions en magasin

www.vision-plus.fr

232 Rue de la poste 74120 MEGÈVE • Tél. +33 (0)4 50 90 45 34

LE BABOTCH

MEGÈVE

CUISINE TRADITIONNELLE MONTAGNARDE
& cuisine insolite avec ses plats asiatiques

Ici, vous êtes vraiment ailleurs...

Piste des Mouillettes - La Rosière - TS Petite Fontaine à Rochebrune

Piétons : 15 min du télésiège du Tour (piste G10 damée)

Tél. +33 (0)4 50 91 93 96

(Réservation conseillée)



SOMMET DU MONT-JOUX
RÉSERVATIONS LA FRUITIERE +33 (0)4 50 58 99 67

UNE SOIRÉE FOLIE DOUCE *Chez vous*

NOS ARTISTES DANS VOTRE CHALET,
POUR UNE SOIRÉE PRIVÉE

OUR ARTISTS IN YOUR CHALET,
FOR A PRIVATE PARTY

Pour plus d'informations, contactez-nous

For more information, contact us

c.aldigier-dev@lafoliedouce.com

www.lafoliedouce.com

La Folie Douce Saint-Gervais - Megève

@foliedoucemontblanc



+++++++

megève

+++++++

Ecole du Ski Français de Megève

176 Rue de la Poste
BP 14 - 74120 megève
T +33 (0)4 50 21 00 97



info@megeve-ski.com
www.megeve-ski.com
www.facebook.com/esf.megeve