

CARTE DES SOINS

2019

*M
Cap
Bianco*
✱

CARTE SPA

GOMMAGE DU CORPS AU BEURRE DE MIEL ET SUCRE NATUREL 30 ⌚ 70€

Ce soin anti-dessèchement, hydrate et protège l'épiderme grâce à un film naturel qui donne un effet velouté pour retrouver la douceur d'une peau de bébé.

SOIN DU CORPS "FARNIENTE" 60 ⌚ 125€

Ce soin intensif est complet, il purifie le corps de toutes les agressions extérieures, il modèle et raffermi les tissus. Le Peeling Farniente lisse la peau et l'enveloppement aux propriétés incroyablement purifiantes vont conjuguer leurs actions pour une peau de velours

SOIN DU VISAGE "FARNIENTE" 75 ⌚ 135€

Ce soin assainit les peaux impures qui au fil des saisons, accumulent les toxines et les effets néfastes des agressions externes. Il purifie l'épiderme et apporte luminosité au visage. Le soin est essentiellement basé sur les principes actifs de la châtaigne et de la noisette et décline un rituel aux parfums évocateurs de la Corse.

SOIN VISAGE "STINTU CORSU" 75 ⌚ 135€

L'huile essentielle d'immortelle est une réponse aux exigences des peaux fatiguées. Anti-âge, anti-couperose et anti-taches de vieillissement

SOIN VISAGE ET/OU CORPS "DOLCE PIACERE"

Les vertus du miel de Murzo et du lait d'ânesse apportent une hydratation absolue.

Visage 75 ⌚	135€
Corps 90 ⌚	175€
Visage & Corps 165 ⌚	250€

BAIN ORIGINEL AU LAIT D'ÂNESSE 30 ⌚ 55€

En solo ou en duo.

LES ÉPILATIONS

Réservation entre 10h et 11h uniquement
Détails & tarifs sur demande.

CARTE SPA

DOLCE PIACERE 60 ⌚

130€

Modelage anti-stress doux et profond à la crème au lait d'ânesse.

AYURVÉDIQUE 60 ⌚

140€

Modelage vivifiant, travaillant sur l'ensemble des lignes énergétiques du corps, permettant de recouvrer tout son tonus et sa vitalité.

DEEP TISSUE 60 ⌚

140€

Massage puissant, il vise les structures profondes de nos muscles. Les tensions se relâchent sous cet effet de "rouleau". Le massage idéal pour les grands sportifs.

LE "SUR-MESURE"

Une partie du corps à privilégier, une pression adaptée, une huile personnalisée.

45 ⌚

120€

60 ⌚

140€

90 ⌚

170€

Les massages peuvent être pratiqués à la cabane ou en chambre.

Veuillez noter qu'en cas de retard, votre soin devra être écourté afin de ne pas retarder les rendez-vous suivants.

Pour toute modification ou annulation de rendez-vous, merci de nous contacter 4 heures à l'avance.

Dans le cas contraire, la prestation vous sera facturée dans son intégralité.



SPORT ET SANTÉ

UN CORPS SOUPLE POUR DES VACANCES TONIQUES

Coaching personnalisé dans la salle de fitness avec Daïva, notre coach sportive. Séances de pilates, power plate, stretching, elle saura vous proposer les exercices dont vous avez besoin pour profiter au mieux de votre séjour.

Séance d'1 h à 60€ par personne.



L'UNION DU CORPS ET DE L'ESPRIT POUR DES VACANCES ZEN

Jean-Pierre, notre coach yoga, spécialiste hatha yoga, vous donne rendez-vous les mercredis et dimanches à 8h que vous soyez débutant ou avertis.

*Séance groupée d'1 h 30 à 35€ par personne.
Séance privée possible sur demande.*



DEVENEZ "CAPUBIANQUISTES" !

Nous ouvrons aussi les portes de notre salle de fitness aux non-résidents et proposons :

- > une adhésion à la journée à 55euros par personnes
- > Une adhésion à la semaine à 350euros par personne

Vous bénéficierez:

- De l'accès libre à la salle de fitness 7j/7 du 27 avril au 13 octobre 2019
- D'une remise de 10% sur les soins et produits au SPA (soins sur réservation)
- D'une loge de courtoisie pour vous rafraichir après l'effort

L'accès à la piscine reste exclusivement réservé à nos résidents

COFFRETS DÉTENTE

PARENTHÈSE YOGA

Osez ralentir, ré apprivoiser votre corps, respirer un air neuf, nez au vent. Cessez d'opposer l'âme au corps qui ne sont, ici et maintenant, rien l'un sans l'autre.

Véritable « cure de Jouvence » pour se reconnecter à soi-même et au monde par le souffle, tout simplement.

Cette parenthèse pour 1 personne à 150€:

- Le Cocktail de bienvenue
- Le déjeuner végétarien de haute tenue (hors éventuelles boissons alcoolisées)
- L'accès au domaine pour l'après-midi, la salle de fitness, la piscine chauffée et la plage aménagée
- La séance de yoga d'1h30 pratiquée en groupe par un spécialiste de la discipline
- Le cocktail détox, aussi beau que bio après l'effort
- Mise à disposition d'une loge de courtoisie pour se rafraîchir



PAUSE EN SOLO OU EN DUO

Refuge des corps noués et des âmes pensives, jouissez au spa du Capu Biancu, d'un moment de relaxation intense. Au royaume du Bien Etre, les hôtes du Capu Biancu sont rois ! Mouvements fluides, gestes doux et enveloppants, pétrissages subtils, glissés de pierres chaudes... autant de soins précieux et raffinés à l'écoute du corps et de l'esprit.

Cette pause en solo à 150€ ou en duo à 250€ comprend:

- 1 ou 2 Massage(s) Sur Mesure de 50 min
- Accès à la salle de fitness, piscine chauffée et plage privée*
- 2 rafraîchissements dont 1 pour l'accompagnant éventuel
- Mise à disposition d'une loge de courtoisie et de serviettes pour se rafraîchir.



SPA MENU

2019

*Il
Capo
Bianco*



SPA MENU

BODY SCRUB WITH HONEY BUTTER 70€
AND RAW SUGAR 30 ⌚

This anti-dry skin treatment hydrates and leaves a light film protecting the skin: a velvety effect for baby-soft skin.

« FARNIENTE » BODY TREATMENT 60 ⌚ 125€

An intensive, holistic treatment, purifying the body of all environmental aggressions, toning and firming skin and muscle tissue. The Farniente peel smooths the skin, wrapping it in incredibly purifying ingredients which work together to give you velvety skin.

« FARNIENTE » FACIAL 75 ⌚ 135€

This treatment cleanses skin of its impurities that build up over the seasons, accumulating toxins and the harmful effects of environmental damage. It purifies the epiderm, leaving a luminous complexion. Based on corsican chestnut and hazelnut active principles, this treatment is a lovely ritual with evocative corsican scents.

« STINTU CORSU » FACIAL 75 ⌚ 135€

Everlasting (Helichrysum italicum) essential oil is the perfect answer to tired skin's needs. Anti-aging, anti rosacea and anti-age spots.

« DOLCE PIACERE » FACIAL OR BODY TREATMENT

Murzo honey and donkey's milk offer absolute moisturizing care.

Face	75 ⌚	135€
Body	90 ⌚	175€
Face & Body	165 ⌚	250€

THE ORIGINAL DONKEY'S MILK BATH 30 ⌚ 55€

Solo or for a couple

WAXING, THE NECESSARY STING...

Reservation between 10am and 11am only.
Details and prices on request.

SPA MENU

DOLCE PIACERE 60 ⌚ 130€

A gentle, deep anti-stress massage with donkey's milk lotion.

AYURVÉDIQUE 60 ⌚ 140€

A gentle, invigorating massage, working all the body's energy lines, restoring muscle tone, energy and vitality.

DEEP TISSUE 60 ⌚ 140€

A powerful massage targeting the deep muscle structure. Tensions melt away with its "roller" movements. The perfect massage for athletes.

THE "PERSONALIZED"

Concentrating on one part of the body. Just the right amount of pressure, a personalized massage oil.

45 ⌚	120€
60 ⌚	140€
90 ⌚	170€

Massages can take place either in the cabin or in your room (space permitting)

Please note that in case of late arrival, your treatment will be shortened in order not to impact the following appointments.

For any changes or cancellations with less than 4 hours notice will be billed in full.

*All
Capri
Bianco*

SPORT & WELLNESS

A SUPPLE BODY FOR A VIBRANT, ACTIVE VACATION

Personalized coaching in our fitness room with Daïva, our in-house personal coach.

Pilates, power plate, stretching: she will offer you the exercises you need to make the most of your stay.

1 hour session: 60€ per person



UNITING BODY & SPIRIT FOR A TRULY ZEN VACATION

Dare to slow down, to regain intimacy with your body: breathe fresh air, nose to the breeze! A true rejuvenation to reconnect with your self and with the world through the simplest of tools: your own breath.

Jean Pierre, our yoga coach, specialist in krya-mudra invites you to join him twice weekly, all levels welcome.



1 h 30 min group session, 35€ per person. Private sessions available on request

BECOME A "CAPUBIANQUIST"!

Our fitness room is also open to people not staying at the hotel:

- > One-day membership, 55€ per person
- > One-week membership, 350€ per person

You will enjoy:

- Free access to our fitness room, 7 days a week from April 28th until October 15, 2017
 - A 10% discount on spa treatments (by appointment) and products
 - A courtesy dressing room to freshen up after your workout
- The pool is reserved for our residents only**