

SPA ESTHEDERM LES ROCHES ROUGES



INSTITUT
ESTHEDERM
PARIS



ESTHEDERM

– FR –

Née de l'esthétique professionnelle, inspirée par la vie et l'art de vivre au soleil, Esthederm n'est pas une marque comme les autres. Pharmacien biologiste français, spécialiste de la cellule, Jean-Noël Thorel est à l'origine de nombreuses recherches sur la bioécologie cutanée et fondateur de la marque Institut Esthederm.

Dès les années 1970, ce chercheur passionné par le soleil imagine une approche différente de la protection solaire, à contre-courant des idées reçues.

Fondée sur l'optimisation du bronzage et la protection naturelle de la peau, elle est résolument orientée anti-photo vieillissement. Il met ensuite au point les brevets et technologies qui soutiendront l'efficacité de chaque soin du visage, soin du corps ou soin solaire et pose les fondations de la philosophie Esthederm : la biologie au service de l'esthétique.

Aujourd'hui, la performance et l'efficacité de ses formules, la confiance et le respect des professionnels de l'esthétique à travers le monde, la fidélité et l'attachement de ses utilisateurs font d'Institut Esthederm une référence du soin et du solaire.

ESTHEDERM

– EN –

Originating from professional beauty care, and inspired by life and the sun, Esthederm is a brand like no other. The company was founded by French pharmacist and biologist Jean-Noël Thorel who specialises in cellular technologies and has conducted a wealth of research into biology and the ecology of skin. In the 1970s, the sun-loving researcher devised an innovative and groundbreaking approach to sun products based on optimised tanning and natural skin protection and effective protection against photo ageing. He then developed patents and technologies that reinforced the effectiveness of all skincare, body care or sun protection products and laid the foundations of the Esthederm philosophy: advances in beauty care through biology.

Today, the efficacy of the brand's products has earned the trust and respect of beauty professionals all over the world and the trust and loyalty of users.

L'ART DU BRONZAGE

Avant, pendant et après l'été, stimulez, prolongez votre bronzage visage et corps, tout en préservant la jeunesse de la peau.

LE SOIN BRONZ-IMPULSE

55 MIN – 85 €

Booster de bronzage, ce soin préparera votre peau au soleil.

LE SOIN SUBLIM-BRONZ

55 MIN – 85 €

Prolongateur et sublimateur de bronzage, ce soin apaisera votre peau après une exposition au soleil.

THE ART OF TANNING

Enhance your tan before, during and after exposure to the sun while at the same time keeping your skin young-looking.

BRONZ-IMPULSE

55 MIN – €85

A tan-boosting treatment to prepare the skin for the sun.

SUBLIM-BRONZ

55 MIN – €85

Soothing after-sun treatment to prolong and enhance your tan.

LES SOINS VISAGE ESTHEDERM

OSMOCLEAN DOUCEUR ESSENTIEL

25 MIN – 60 €

La méthode de nettoyage emblématique Esthederm

La peau est oxygénée, dynamisée avec un teint pur et transparent dans le plus grand respect de l'équilibre de son écosystème.

L'ÉQUILIBRE HYDRA

45 MIN – 85 €

Hydratation intense

Recharge la peau en eau, source essentielle de jeunesse. Effet repulpant immédiat.

L'ÉQUILIBRE PURETÉ

45 MIN – 85 €

Purifiant et Matifiant

Traite les imperfections, matifie et resserre les pores. Votre peau retrouvera pureté et éclat.

EXCELLENCE JEUNESSE ACTIVE-REPAIR

85 MIN – 155 €

Anti-rides, éclat, détox

Un drainage détox haute précision qui élimine les toxines, oxygène le teint et lisse les rides.

GRAND SOIN JEUNESSE GLOBAL

85 MIN – 165 €

Régénérant, rééquilibrant

Un moment de réconfort absolu dans une bulle de soin bienfaisante, un résultat incomparable sur la qualité de la peau. Un massage du ventre qui fait fondre les tensions et restaure les flux d'énergie pour une harmonie totale.

FACIALS BY ESTHEDERM

OSMOCLEAN DOUCEUR ESSENTIEL

25 MIN – €60

Cleansing Esthederm treatment

*Skin is oxygenated and energized and the complexion clear and flawless.
This unique Institut Esthederm cleansing treatment respects the ecosystem
of the skin.*

L'EQUILIBRE HYDRA

45 MIN – €85

Intensive moisturising

*Restores the moisture content of skin, increasing its essential source of youth.
Instant plumping effect.*

L'EQUILIBRE PURETE

45 MIN – €85

Purifying and Matifying

*Treats blemishes, mattifies and tightens the pores. Leaves the skin looking
flawless and radiant.*

EXCELLENCE JEUNESSE ACTIVE-REPAIR

85 MIN – €155

Anti-wrinkle, instant glow, detox.

*Targeted treatment to detoxify and drain, eliminate toxins, infuse the skin
with oxygen and smoothe out wrinkles.*

GRAND SOIN JEUNESSE GLOBAL

85 MIN – €165

Revitalising, balancing treatment

*This moment of absolute indulgence and wellbeing also offers unparalleled
benefits for the skin. A stomach massage soothes tension and restores energy
flows and total harmony.*

Spa Esthederm



LES SOINS DU CORPS ESTHEDERM

BODY ESSENTIEL GOMMAGE

25 MIN – 60 €

Un gommage 100 % relaxant, le soin incontournable pour une peau douce et ferme. Une préparation exclusive aux bienfaits des soins du corps ESTHEDERM.

LE SOIN JEUNESSE DU CORPS

55 MIN – 85 €

Un soin relaxant et fermeté intégral, tonifiant et regalbant de la silhouette.

BODY TREATMENTS BY ESTHEDERM

BODY ESSENTIEL GOMMAGE

25 MIN – €60

An exfoliation that is 100% relaxing. The ultimate treatment for soft, youthful skin and the perfect way to prepare your body for the benefits of Institut ESTHEDERM body treatments.

LE SOIN JEUNESSE DU CORPS

55 MIN – €85

This relaxing and comprehensive firming treatment tones and reshapes the silhouette.

LES SOINS DES ROCHES ROUGES

MASSAGE AROMATIQUE SUR MESURE

25 MIN – 60 €

50 MIN – 110 €

80 MIN – 160 €

Massage personnalisé, adapté à vos besoins, aux huiles essentielles choisies par vos soins pour un moment de détente absolue.

MASSAGE "DEEP TISSUE"

25 MIN – 60 €

50 MIN – 110 €

80 MIN – 160 €

Massage lent et profond des tissus musculaires permettant de soulager les tensions et contractures en favorisant l'élimination des toxines.

MASSAGE SUÉDOIS

25 MIN – 60 €

50 MIN – 110 €

80 MIN – 160 €

Un excellent massage anti-stress pour retrouver une sensation d'harmonie globale. Découvrez ce soin qui vous permet de relâcher vos tensions musculaires tout en redynamisant votre énergie.

MASSAGE ÉNERGÉTIQUE-CHAKRAS AUX PIERRES CHAUDES

75 MIN – 150 €

La douce chaleur des pierres de lave, le pouvoir énergétique des cristaux et les manœuvres enveloppantes procurent un relâchement physique et mental très profond et durable.

SPA TREATMENTS BY LES ROCHES ROUGES

AROMATIC TAILOR-MADE MASSAGE

25 MIN – €60

50 MIN – €110

80 MIN – €160

A massage adapted to your individual needs, with your choice of essentials oils for a moment of total relaxation.

"DEEP TISSUE" MASSAGE

25 MIN – €60

50 MIN – €110

80 MIN – €160

This slow and firm massage targets deep muscle tissue, releasing knots and tension and stimulating the elimination of toxins.

SWEDISH MASSAGE

25 MIN – €60

50 MIN – €110

80 MIN – €160

This excellent anti-stress massage helps restore a feeling of harmony. It helps release stress while restoring your energy levels.

CHAKRA-ENERGETIC HOT STONE MASSAGE

75 MIN – €150

The soft warmth of volcanic stones, the energising power of crystals and an enveloping massage technique relax the body and mind to procure deep and lasting wellbeing.

**RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE
ÉNERGÉTIQUE THAÏ**

70 MIN – 140 €

La stimulation des points réflexes des pieds vous procurera détente et harmonie.

SOIN DÉTOXIFIANT ET REMINÉRALISANT

85 MIN – 160 €

Ce soin complet combine un gommage du corps aux 3 sels marins et aux huiles essentielles, un enveloppement aux algues et un massage de 25 minutes.

**GOMMAGE REMINÉRALISANT
AUX 3 SELS ET HUILES ESSENTIELLES**

25 MIN – 60 €

ENERGETIC-THAI FOOT REFLEXOLOGY

70 MIN – €140

Stimulation of reflex points of your feet to soothe and relax.

DETOXIFYING AND REMINERALIZING TREATMENT

85 MIN – €160

This complete body treatment combines a remineralizing 3-salt scrub with essential oils, an algae body wrap and a 25-minute massage.

**REMINERALIZING 3-SALT
SCRUB WITH ESSENTIAL OILS**

25 MIN – €60

MON PREMIER SPA

Soins adaptés pour les enfants de 7 à 15 ans

Mon premier soin du visage	25 MIN – 30 €
Massage dos et jambes	25 MIN – 50 €
Mise en beauté des mains et pose de vernis	25 MIN – 45 €

NOS PRESTATIONS ESTHÉTIQUES

Mise en beauté des mains et des pieds

Beauté des mains	60 €
Beauté des pieds	70 €
Pose de vernis	20 €
Pose de vernis semi-permanent	60 €
Dépose de vernis semi-permanent	20 €

ÉPILATIONS

(uniquement le matin)

Lèvre ou sourcils	15 €
Maillot	25 €
Maillot brésilien	35 €
Maillot intégral	45 €
Aisselles	25 €
Demi-jambes ou bras	32 €
Jambes entières	48 €
Dos ou torse	40 €

Hôtel les Roches Rouges

MY FIRST SPA

Suitable from 7- to 15-year-old

<i>My first facial</i>	25 MIN – €30
<i>Back and leg massage</i>	25 MIN – €50
<i>Manicure and nail polish application</i>	25 MIN – €45

BEAUTY TREATMENTS

Manicure and pedicure

<i>Manicure</i>	€60
<i>Pedicure</i>	€70
<i>Nail polish application</i>	€20
<i>Gel colour application</i>	€60
<i>Gel colour removal</i>	€20

WAXING

(only available in the morning)

<i>Eyebrows or top lip</i>	€15
<i>Bikini line</i>	€25
<i>Brazilian bikini</i>	€35
<i>Full bikini</i>	€45
<i>Underarm</i>	€25
<i>Half legs or arms</i>	€32
<i>Full legs</i>	€48
<i>Back or chest</i>	€40

INFORMATION

Horaires d'ouverture / Opening times

Tous les jours de 10 h à 12 h et de 15 h à 20 h
Everyday from 10am to 12pm and 3pm to 8pm.

Politique d'annulation :

Toute annulation de rendez-vous doit être effectuée au moins 24 heures avant le début du soin. Dans le cas contraire, 100 % de la prestation sera facturée.

Rendez-vous :

Pour éviter tout désagrément, nous prions notre aimable clientèle de se présenter 10 minutes avant le début du soin. Tout retard entraînera une diminution de la durée du soin sans qu'aucune réduction de prix ne soit appliquée. Tous nos massages sont des techniques de modelage, de bien-être et de détente et n'ont pas un but thérapeutique.

Cancellation Policy:

Appointments may be cancelled up to 24 hours prior to the appointment; otherwise the full amount shall be due.

Appointment:

To avoid any inconvenience, we invite our clients to arrive 10 minutes before their appointment. Please note that late arrivals will not receive extension of the scheduled treatment and the full price of the service will be charged. All our massages are designed to create a sense of wellbeing and relaxation. They are not for medical purposes.

Document non contractuel.

INSTITUT
ESTHERDERM
PARIS

HÔTEL LES ROCHES ROUGES

90, Boulevard de la 36^e Division du Texas
83530 Saint-Raphaël

Tél. +33 (0)4 79 33 01 04
lesrochesrouges@lespa.org

www.hotellesrochesrouges.com

