



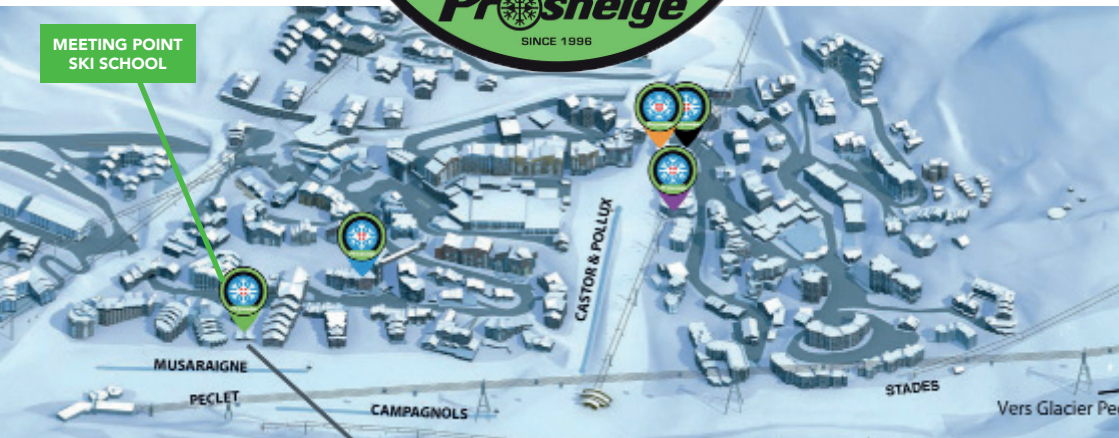
SKI SCHOOL - SKI RENTAL



FIND US



MEETING POINT
SKI SCHOOL



VAL THORENS - 2019/2020

valthorens@prosneige.fr - www.prosneige.fr - +33 (0) 4 79 01 07 00



Prosneige
SINCE 1996

Prosneige Une histoire...

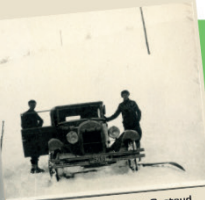
Prosneige l'école du ski de référence

- 2019 Creation Prosneige Val d'Izère : Ski school, ski rental, boots fitting
- 2018 Création new shop in Val Thorens Prosneige : Ski boots expert center
- 2017 Brand new office at place Caron, An 100% Prosneige concept.
- 2016 Creation of Prosneige Méribel: a ski school and a ski shop.
- 2015 Creation of Prosneige Shop.
- 2011 Construction of our Prosneige Chalet « Les planches » the heart of our ski school.
- Claire also becomes the owner of ValthorSport shop in Val Thorens.
- 2010 Creation of Prosneige Les Menuires.
- 2009 Creation of Prosneige training: an open training center to become a ski instructor.
- 2007 Creation of Prosneige Seminars: an agency for the organization of corporate events.
- 2005 Claire Gastaud-Jurine takes over Prosneige as Director.
- 1996 Prosneige was born in Val Thorens.

Claire Gastaud-Jurine



Claire GASTAUD-JURINE
Sportive de haut niveau
Snowboard
Prosneige Group's Owner



Famille Gastaud
Jura 1930



Prosneige
Une histoire de passionnés et spécialistes



Prosneige
SINCE 1996

**PROSNEIGE
LE TEAM SCHOOL**

EMOTIONS AT THE TOP

PROSNEIGE SKI SCHOOL



WE ARE A PRIVATE SKI SCHOOL.

ALL OF OUR INSTRUCTORS SPEAK ENGLISH AND FRENCH.

- **10 persons max** per group (6 in snowboard)
- Over **20 years of snow experience**
- **5 ski shops, 5 booking points** for the school, **5 ski rental points** in the resort
- A kindergarden with a dedicated **Magic Carpet** and a chalet «Les Planches» with a playroom, toilets and a reception area: **the perfect place for your children.**
- A **specially tailored program for our youngest skiers**, 6 children max
- We can teach in your language - **15 languages offered**
- **65 instructors**
- Possibility to **leave your equipment at our meeting point**
- **Medal ceremony** at the end of the week with **free hot chocolate** for everybody
- **Add lunch** - we'll look after the kids & take them for **delicious 2 course lunch**

OUR PRIMARY GOAL IS TO HAVE FUN. IMPROVING SKILLS WILL COME WITH IT!

GREAT DEAL
Up to **50% discount** on your equipment if you take ski lessons with us!





COME SKI WITH US!

BABY SKI

From 2 years old

First introduction to skiing with a not to be forgotten fun factor in a safe and secure setting. Tuesday, Wednesday, Thursday from 4pm to 5pm.

LITTLE BEARS

3 to 4 years old

6 Max

A specific instruction and modern teaching methods for our youngest skiers starting from 3 years old in which everyone can progress at their own pace, 'à la carte'.

Prices on page 11

LES PLANCHES PROSNEIGE LIFESTYLE



- An unique meeting point
- Luxuriate in the sunshine on our terrace; there's a deckchair waiting for you.
- Watch your children learning to ski in our beginner area.
- Have a coffee and meet our instructors
- Book directly your lessons
- Relax in our Lounge & browse our Shop.
- Benefit from our cloakroom section at our chalet
- Let our team share their know-how about boots & skis with you.



EMOTIONS AT THE TOP

10 Max



CHILDREN'S GROUP LESSONS

5 to 13 years old

From beginners to slope or mountain masters, from children to teenagers, maximum of 10 children per instructor.
Medal ceremony at the end of the week.

CHILDREN'S GROUP LESSONS



Prices on page 11



10 Max



TEENS AND ADULTS GROUP LESSONS

PRO-RIDER BRONZE & PRO-RIDER GOLD

SPECIAL TEENAGER

Our top classes for teenagers, not your conventional skiing lessons (slalom, moguls, off piste, freestyle) all in a controlled setting (good level required).

ADULT GROUP LESSONS

From beginners to higher levels, limitation of 10 persons per instructor.

LEARN WITH US!

Especially for beginners - lessons, equipment rental & lift pass - the perfect package.



Prices on page 11



EMOTIONS AT THE TOP

OFF PISTE - SKI TOURING

EXPLORE WITH US

Discover our wide open spaces and fresh powder. An experience of absolute liberty and sensations of freedom.

SKI TOURING

Ski touring is certainly the ultimate winter mountain experience. As equipment has improved and become lighter, touring has become accessible to everyone. Limitless possibilities exist, depending only on your level of fitness and skiing skills. After a pleasant climb (20 minutes to several hours) in breath-taking scenery, a magnificent run awaits you and your friends or family. It's an unforgettable experience.

Meet our guides for a free introduction to avalanche training , every Monday at 5:30 in front of Prosneige Place Caron.



BUILD AN IGLOO!

7 - 13 years old

Discover with us our favourite mountain and how to build an igloo, complete with hot chocolate! Meet our Igloo team 5 minutes before we set off, at our Prosneige Shop at Place Caron.

Make sure your children are dressed warmly!
Thursdays 1800-1930 & € 29.00 per child.





PRIVATE LESSONS

Beginner or expert? Improve technique, off piste guiding, or just to discover the best slopes around. A private instructor at your disposal for you, your family or friends.

Prefer to meet at your hotel? Let us know.



Prices on page 12

ADAPTIVE SKI

We believe skiing is for everyone. We have specially trained instructors and equipment (Taxi & Dual-Ski) so you can enjoy the mountains with us.



EMOTIONS AT THE TOP



SNOWBOARD

Prosneige, a school for snowboarders

- *Modern teaching ways accredited by Julie Pomagalski, Snowboard World Champion*
- *Specialized snowboard instructors*
- *Straight forward but fun method to progress your technique*

FREESTYLE & FREERIDE PRIVATE LESSONS

Are you longing to progress in freestyle in the best parks of Val Thorens? Our specialized instructors can take you freeriding on the best peaks of the '3 Vallées'. Our instructors are ready for you!

Prices on page 12

RIDE WITH CHAMPIONS

You will ride together with Julie Pomagalski and her Olympic and World Champion friends. They will share their passion and all tricks of the trade with you!

Price on demand.

MINI-RIDERS

From 4 years old

First introduction to snowboarding in a 'cool' atmosphere to discover the basics of snowboarding.

GROUP LESSONS

From 8 years old

From beginners to higher levels, small groups, modern teaching ways and personal follow up. Possibility to change your level during the week. 6 persons maximum.

Prices on page 11



GROUP SKI LESSON PRICES

10 Max		LOW SEASON	MID SEASON	HIGH SEASON	VERY HIGH SEASON
MORNING	6 mornings	196 €	209 €	252 €	262 €
	5 mornings	186 €	199 €	242 €	252 €
AFTERNOON	6 afternoons	164 €	174 €	179 €	189 €
	5 afternoons	154 €	164 €	169 €	179 €
FULL DAY	6 days	316 €	329 €	372 €	392 €
	5 days	274 €	319 €	362 €	382 €
LUNCH	6 lunches	164 €	164 €	164 €	164 €

GROUP SNOWBOARD LESSON PRICES

6 Max		LOW SEASON	MID SEASON	HIGH SEASON	VERY HIGH SEASON
MORNING	6 mornings	219 €	262 €	298 €	298 €
	5 mornings	209 €	252 €	288 €	288 €
AFTERNOON	6 afternoons	189 €	209 €	209 €	209 €
	5 afternoons	179 €	199 €	199 €	199 €
DAY	6 days	339 €	392 €	428 €	428 €
	5 days	309 €	382 €	418 €	418 €

LITTLE BEAR

6 Max

LITTLE BEAR (3 – 4 years old)		
MORNING	6 mornings	298 €
	5 mornings	288 €
AFTERNOON	6 afternoons	209 €
	5 afternoons	199 €
FULL DAY	6 days	378 €
	5 days	368 €

+ 10 EUR for PM and full day group lessons after 09/02/2020



PRIVATE LESSON PRICES

			1 PERS	2 PERS	3 PERS	4 to 5	6 to 10
MORNING	Low season Mid season	1h	60 €	60 €	67 €	75 €	90 €
		3h	178 €	178 €	188 €	215 €	258 €
	High season	1h	70 €	70 €	77 €	90 €	99 €
		3h	208 €	208 €	219 €	258 €	276 €
	Very high season	1h	90 €	90 €	100 €	110 €	120 €
		3h	270 €	270 €	300 €	330 €	360 €
AFTERNOON	Low season Mid season	1h	55 €	55 €	62 €	68 €	75 €
		12h	624 €	624 €	706 €	774 €	855 €
	High season	1h	60 €	62 €	72 €	78 €	85 €
		12h	684 €	706 €	820 €	888 €	960 €
FULL DAY	Low season	DAY	410 €	410 €	425 €	440 €	465 €
	High season	DAY	455 €	455 €	465 €	485 €	495 €
	Very high season	DAY	485 €	485 €	495 €	525 €	550 €

SEASONS

LOW SEASON	MID SEASON	HIGH SEASON	VERY HIGH SEASON
16/11/19 – 30/11/19	01/02/20 – 21/12/20	22/12/19 – 28/12/19	29/12/19 – 04/01/20
26/04/19 – 02/05/20	05/01/20 – 08/02/20	09/02/20 – 15/02/20	16/02/20 – 07/03/20
	08/03/20 – 04/04/20	05/04/20 – 25/04/20	



MEDALS



BABY SKI



LITTLE BEAR



BROWN BEAR



WHITE BEAR



1st SKI



2nd SKI



3rd SKI



SKI
BRONZE



SKI
DIAMOND



PRO-RIDER
BRONZE



PRO-RIDER
GOLD



SNOWBOARD
BRONZE



SNOWBOARD
SILVER



SNOWBOARD
GOLD



SNOWBOARD
EXPERT

NOTES





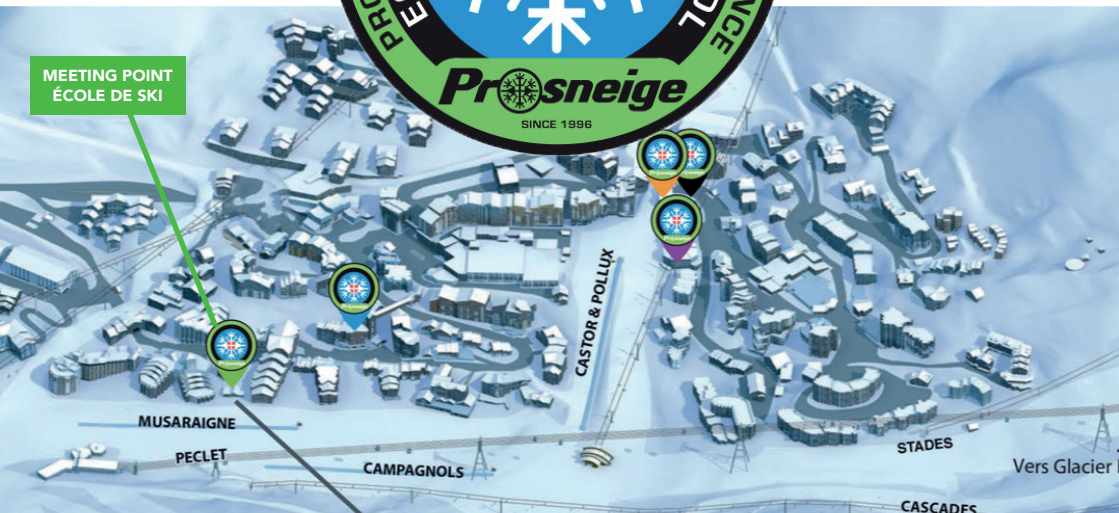
ÉCOLE DE SKI - LOCATION DE SKI



NOUS
TROUVER



MEETING POINT
ÉCOLE DE SKI



VAL THORENS - 2019/2020

valthorens@prosneige.fr - www.prosneige.fr - +33 (0) 4 79 01 07 00



Prosneige
SINCE 1996

Prosneige Une histoire...

Prosneige l'école du ski de référence

- 2019 Creation Prosneige Val d'Izère : Ski school, ski rental, boots fitting
- 2018 Création new shop in Val Thorens Prosneige : Ski boots expert center
- 2017 Brand new office at place Caron, An 100% Prosneige concept.
- 2016 Creation of Prosneige Méribel: a ski school and a ski shop.
- 2015 Creation of Prosneige Shop.
- 2011 Construction of our Prosneige Chalet « Les planches » the heart of our ski school.
- Claire also becomes the owner of Valthosport shop in Val Thorens.
- 2010 Creation of Prosneige Les Menuires.
- 2009 Creation of Prosneige training: an open training center to become a ski instructor.
- 2007 Creation of Prosneige Seminars: an agency for the organization of corporate events.
- 2005 Claire Gastaud-Jurine takes over Prosneige as Director.
- 1996 Prosneige was born in Val Thorens.



Claire GASTAUD-JURINE
Sportive de haut niveau
Snowboard
Prosneige Group's Owner



Famille Gastaud
Jura 1930



Prosneige
Une histoire de passionnés et spécialistes



Prosneige
SINCE 1996

**PROSNEIGE
LE TEAM SCHOOL**

EMOTIONS AT THE TOP

PROSNEIGE ÉCOLE DE SKI



PROSNEIGE EST UNE ÉCOLE DE SKI PRIVÉE.

**TOUS NOS MONITEURS SONT DIPLOMÉS D'ÉTAT
ET PARLENT AU MOINS FRANÇAIS ET ANGLAIS.**

- Des cours collectifs limités à **10 élèves maximum par groupe** (6 pour les cours de snowboard)
- **5 magasins de ski, 5 points de réservation** pour l'école, **5 points de location** de ski dans la station
- **Un jardin d'enfants** avec tapis magique dédié et un chalet « Les Planches » avec salle de jeux, toilettes, et accueil : **un produit unique sur la station pour vos enfants.**
- **Une pédagogie spécifique** pour les plus jeunes, 6 enfants maximum par moniteur.
- Plus de **20 ans d'expérience**
- **Plus de 15 langues** différentes parlées par nos moniteurs
- **65 Moniteurs**
- **Des consignes pour votre matériel** au départ des cours de ski
- **Une remise des médailles avec chocolat chaud** offert
- **Des formules avec ou sans repas** pour les enfants

**L'IMPORTANT EST DE S'AMUSER.
LA TECHNIQUE VIENDRA AVEC
LE PLAISIR !**

SUPER DEAL

Jusqu'à 50% de remise sur votre équipement de ski si vous prenez des cours de ski avec nous !





PÉDAGOGIE SPÉCIFIQUE POUR LES PLUS JEUNES

BÉBÉ SKIEUR

Dès 2 ans

Vous accompagnez votre enfant pour ses premières glisses. Mardi, mercredi et jeudi de 16h à 17h.

PETIT OURS

3 - 4 ans

6 Max

Un programme spécifique pour les plus jeunes. Une découverte de la glisse en petit groupe (max 6) au rythme de chacun. Un environnement rassurant, un jardin d'enfant privé et un chalet avec salle de jeux et toilettes. Tout est fait pour eux !

Tarifs en page 11

LES PLANCHES UN LIEU DE VIE PROSNEIGE



- Un point de rassemblement unique
- Profitez de la terrasse ensoleillée et de nos transats
- Admirez autour d'un café les premières glisses de vos enfants
- Échangez avec nos moniteurs
- Profitez d'un espace Shop et d'un espace Lounge
- Réservez directement vos cours
- Utilisez notre consigne à ski ou bien les casiers individuels
- Bénéficiez des conseils en bootfitting de nos techniciens



10 Max



GROUPE ENFANTS

5 - 13 ans

De débutant à confirmé, des plus jeunes aux pré ados, des groupes de maximum 10 enfants, une remise des médailles le vendredi.

COURS COLLECTIFS ENFANTS



Tarifs en page 11



10 Max

COURS COLLECTIF ADOS & ADULTES

PRO-RIDER BRONZE & PRO-RIDER OR

SPECIAL ADOS

Des stages spécifiques pour les ados, ambiance jeune et décontractée, fort accent sur la sécurité et programme complet (slalom, bosses, hors-piste & freestyle). Destiné aux bons skieurs.

GROUPE ADULTES

Niveau débutant à classe 4, des groupes limités à 10 personnes, des tests de ski gratuits le mardi.

PACKAGE «SPÉCIAL DÉBUTANTS»

Cours de ski, location de matériel et forfait à tarif unique.

Tarifs en page 11



ÉMOTIONS AU SOMMET

HORS-PISTE - SKI DE RANDONNÉE

SPÉCIAL HORS-PISTE

Découvrez les grands espaces, des grandes pentes vierges, des moments uniques, des sensations de liberté au bout de vos spatules (matériel de sécurité inclus).

RANDONNÉE EN SKI

Accédez à des endroits sauvages et paisibles et faites vos traces dans une pente vierge. Grâce aux fameuses « peaux de phoque » que vous collez sous les skis et des fixations vous laissant le talon libre, vous pourrez monter à votre rythme sur n'importe quel relief. Plaisir garanti dès 20 minutes de marche. Accessible à tous.

Retrouvez nos guides pour une initiation DVA gratuite tous les lundis à 17h30 devant notre magasin Prosneige Place Caron.



CONSTRUCTION D'IGLOO

7 - 13 ans

Vos enfants partent à la découverte de la montagne, apprennent à construire un igloo autour d'un bon chocolat chaud !
Rendez-Vous 5 minutes avant devant notre magasin Prosneige Place Caron.
Habillez bien vos enfants.

Le jeudi de 18h à 19h30. Tarif 29€.





LEÇONS PRIVÉES

UN MONITEUR POUR VOUS

Débutant ou expert, seul ou en famille. En ski, snowboard, télémark, randonnée... Envie d'approfondir votre technique, de visiter le domaine, de pratiquer le hors-piste. Le moniteur est réservé uniquement pour vous, il est à votre disposition.

Point de rendez-vous à votre convenance

HANDISKI

Une équipe de moniteurs de ski formés aux différentes pratiques et particulièrement investis (même tarifs que les leçons privées).



Tarifs en page 12





SNOWBOARD

Prosneige, une école pour les snowboarders

- Une pédagogie développée et certifiée par Julie Pomagalski, championne du monde de snowboard
- Des moniteurs spécialisés dans cette discipline
- Une approche ludique, technique et sûre.

LEÇONS PRIVÉES FREESTYLE ET FREERIDE

Envie de vous initier ou de vous perfectionner avec un moniteur dédié, en freestyle grâce aux snowparks de Val Thorens, en freeride sur les pentes vierges des 3 Vallées ou de simplement découvrir le domaine, nos moniteurs s'adapteront.

Tarifs en page 12

RIDEZ AVEC DES CHAMPIONS

Julie Pomagalski et ses amis champions du monde et champions olympiques, vous feront partager leur passion lors d'un moment d'exception. Emotions garanties.

MINI-RIDERS

Dès 4 ans

Initiation au snowboard, un moment privilégié avec votre enfant pour ses premières sensations de glisse.

GROUPE SNOWBOARD

Dès 8 ans

De débutant à expert, venez glisser au coeur des 3 Vallées avec nos moniteurs spécialisés en snowboard. Technique, freestyle, freeride, vous découvrirez toutes les disciplines de cette glisse. 6 élèves maximum.

Tarifs en page 11



TARIFS COURS COLLECTIFS SKI

10 Max		BASSE SAISON	MOYENNE SAISON	HAUTE SAISON	TRÈS HAUTE SAISON
MATIN	6 matins	196 €	209 €	252 €	262 €
	5 matins	186 €	199 €	242 €	252 €
APRÈS-MIDI	6 après-midis	164 €	174 €	179 €	189 €
	5 après-midis	154 €	164 €	169 €	179 €
JOURNÉE	6 jours	316 €	329 €	372 €	392 €
	5 jours	274 €	319 €	362 €	382 €
REPAS	6 repas	164 €	164 €	164 €	164 €

TARIFS COURS COLLECTIFS SNOWBOARD

6 Max		BASSE SAISON	MOYENNE SAISON	HAUTE SAISON	TRÈS HAUTE SAISON
MATIN	6 matins	219 €	262 €	298 €	298 €
	5 matins	209 €	252 €	288 €	288 €
APRÈS-MIDI	6 après-midis	189 €	209 €	209 €	209 €
	5 après-midis	179 €	199 €	199 €	199 €
JOURNÉE	6 jours	339 €	392 €	428 €	428 €
	5 jours	309 €	382 €	418 €	418 €

PETIT OURS

6 Max

PETIT OURS (3 – 4 ans)		
MATIN	6 matins	298 €
	5 matins	288 €
APRÈS - MIDI	6 après - midis	209 €
	5 après - midis	199 €
JOURNÉE	6 jours	378 €
	5 jours	368 €

+ 10 EUR pour les cours collectifs après midi et journée après le 09/02/2020



TARIFS PRIVÉS ADULTES / ENFANTS

			1 PERS	2 PERS	3 PERS	4 à 5	6 à 10
MATIN	<i>Basse saison</i> <i>Moyenne saison</i>	1h	60 €	60 €	67 €	75 €	90 €
		3h	178 €	178 €	188 €	215 €	258 €
	<i>Haute saison</i>	1h	70 €	70 €	77 €	90 €	99 €
		3h	208 €	208 €	219 €	258 €	276 €
	<i>Très haute saison</i>	1h	90 €	90 €	100 €	110 €	120 €
		3h	270 €	270 €	300 €	330 €	360 €
APRÈS-MIDI	<i>Basse saison</i> <i>Moyenne saison</i>	1h	55 €	55 €	62 €	68 €	75 €
		12h	624 €	624 €	706 €	774 €	855 €
	<i>Haute saison</i>	1h	60 €	62 €	72 €	78 €	85 €
		12h	684 €	706 €	820 €	888 €	960 €
JOURNÉE	<i>Basse saison</i>	JOURNÉE	410 €	410 €	425 €	440 €	465 €
	<i>Haute saison</i>	JOURNÉE	455 €	455 €	465 €	485 €	495 €
	<i>Très haute saison</i>	JOURNÉE	485 €	485 €	495 €	525 €	550 €

SAISONS

BASSE SAISON	MOYENNE SAISON	HAUTE SAISON	TRÈS HAUTE SAISON
16/11/19 – 30/11/19	01/02/20 – 21/12/20	22/12/19 – 28/12/19	29/12/19 – 04/01/20
26/04/19 – 02/05/20	05/01/20 – 08/02/20	09/02/20 – 15/02/20	16/02/20 – 07/03/20
	08/03/20 – 04/04/20	05/04/20 – 25/04/20	



MÉDAILLES



BÉBÉ SKIEUR



PETIT OURS



OURS BRUN



OURS BLANC



1er SKI



2ème SKI



3ème SKI



SKI
DE BRONZE



SKI
DE DIAMANT



PRO-RIDER
DE BRONZE



PRO-RIDER
D'OR



SNOWBOARD
DE BRONZE



SNOWBOARD
D'ARGENT



SNOWBOARD
D'OR



SNOWBOARD
EXPERT

NOTES

