

# Villa La Coste

LE SPA

Voyagez en vous, reposez-vous, trouvez la paix intérieure, respirez, soyez-vous.

*Immerse yourself, rest a while, find stillness, breathe, Be.*

Un havre de paix, un sanctuaire. Un moment de pure détente.

S'appuyant sur l'héritage d'une Terre baignant au soleil, fertile aux multiples vignes, plantes, herbes et fleurs.

Villa la Coste propose un Spa visionnaire qui vous emmène dans un voyage des sens où règne lumière, air, couleurs, senteurs, huiles aromatiques, boues et sels puisés de la Terre.

Chaque soin est une exploration, une découverte, un voyage qui raconte une histoire. Chacun vise à apporter une libération profonde, physique et émotionnelle.

Tous représentent une convergence des traditions de guérison ancestrale remontant aux Thermes de l'Empire Romain en passant par les Hammams d'Afrique du Nord et aux jardins aromatiques pour lesquels la région Provençale est si réputée.

Les notes de Jasmin, lavande, rose, olives gorgées de soleil et beurre d'abricot associés aux huiles essentielles venues des Alpes ainsi que les argiles puisées aux confins des terres de Provence apportent une énergie unique à notre gamme de gommages, d'enveloppements, de soins visages et de massages.

Conçus pour nourrir, réconforter et échapper au stress de notre monde occupé.

Ces traitements agissent sur les blocages du corps, stimulent votre énergie, nettoient votre organisme et vous inspirent. Ils sont bien plus qu'une aventure.

Ils portent en eux la mémoire des étendues sauvages, des forêts, des fruits et des senteurs. Ils incarnent la terre et l'amour de la créativité.

Ils aident le cœur à se libérer. Soulagent toutes les tensions.

Sentez, touchez, goûtez, écoutez, regardez.



*A haven of peace, a sanctuary. A moment of pure relaxation.*

*Drawing on the heritage of a sun-drenched land, fertile with multiple vines, plants, herbs and flowers.*

*Villa la Coste offers a visionary Spa that takes you on a journey of the senses where light, air, colors, scents, aromatic oils, mud and salts drawn from the Earth reign.*

*Each treatment is an exploration, a discovery, a journey that tells a story. Each aims to bring a deep, physical and emotional liberation.*

*All represent a convergence of ancestral healing traditions dating back to the Baths of the Roman Empire, passing through the Hammams of North Africa and the aromatic gardens for which the Provençal region is so famous.*

*Notes of jasmine, lavender, rose, sun-drenched olive and apricot butter associated with essential oils from the Alps as well as clays drawn from the confines of the lands of Provence bring a unique energy to our range of scrubs, wraps, facial treatments and massages.*

*Designed to nourish, comfort, and escape the stress of our busy world.*

*These treatments act on blockages in the body, stimulate your energy, cleanse your body and inspire you. They are more than an adventure.*

*They carry with them the memory of wild expanses, forests, fruits and scents. They embody the land and the love of creativity.*

*They help the heart to free itself. Relieve all tension.*

*Smell, touch, taste, listen, look.*

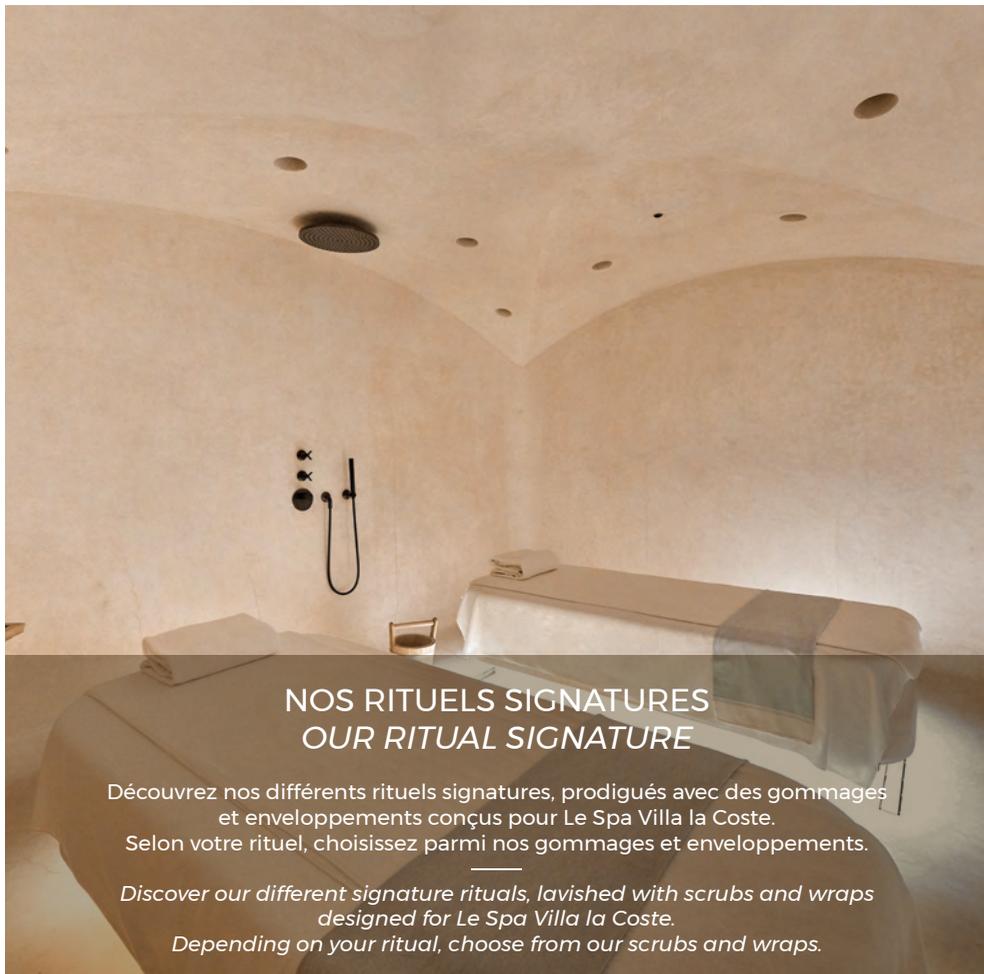


Parce que chaque personne est unique, toutes nos prestations sont personnalisées. Suite à un rituel d'accueil nous choisirons ensemble les soins et produits selon vos besoins du moment présent.

Et pour plus de détente, nous vous invitons à profiter du sauna et du hammam avant votre soin.

*Because each person is unique, all of our services are personalized. Following a welcoming ritual, we will choose together the treatments and products according to your current needs.*

*And for more relaxation, we invite you to take advantage of the sauna and the hammam before your treatment.*



## NOS RITUELS SIGNATURES OUR RITUAL SIGNATURE

Découvrez nos différents rituels signatures, prodigués avec des gommages et enveloppements conçus pour Le Spa Villa la Coste.  
Selon votre rituel, choisissez parmi nos gommages et enveloppements.

*Discover our different signature rituals, lavished with scrubs and wraps designed for Le Spa Villa la Coste.  
Depending on your ritual, choose from our scrubs and wraps.*

### NOS RITUELS SIGNATURES - OUR RITUAL SIGNATURE

#### LE RITUEL HAMMAM

Notre signature par excellence. Il vous plongera dans une puissante tradition primitive de nettoyage, débutant par une exfoliation corporelle, d'un enveloppement à l'argile précieuse et colorée suivie d'une hydratation avec notre baume protecteur.

La chaleur de cet environnement associé à ce rituel vous permettra de retrouver une harmonie entre corps et esprit. Un retour à soi.

75 min - 240 €

#### THE HAMMAM RITUAL

*Our signature par excellence. It will immerse you in a powerful primitive cleansing tradition, starting with a body exfoliation, a precious and colored clay wrap followed by hydration with our protective balm.*

*The warmth of this environment associated with this ritual will allow you to find harmony between body and mind. A return to oneself.*

#### LE RITUEL VICHY

Expérience vivifiante qui vous redonnera l'énergie dont vous avez besoin.

Nous commencerons par une exfoliation de votre choix suivie d'un massage hydratant sous affusion d'eau.

Cette découverte vous fera perdre la notion de temps pour un corps détendu et relaxé.

60 min - 190 €

#### THE VICHY RITUAL

*Invigorating experience that will give you back the energy you need.*

*We will start with an exfoliation of your choice followed by a hydrating massage under an affusion of water.*

*This discovery will make you lose the notion of time for a relaxed and relaxed body.*

#### LE LIT DE FLOTTAISON

Vous serez installé confortablement sur un matelas d'eau, puis nous vous appliquerons une boue colorée de votre choix, aux multiples propriétés minérales suivie d'une hydratation.

Vous ressentirez une sensation d'apesanteur et de plénitude intérieure.

Ce cocon vous emmènera à un nouvel équilibre.

60 min - 210 €

#### THE DRY FLOATING BED

*You will be comfortably installed on a water mattress, then we will apply a colored mud of your choice, with multiple mineral properties, followed by hydration.*

*You will feel a feeling of weightlessness and inner fullness.*

*This cocoon will bring you to a new balance.*



## GOMMAGE DU CORPS BODY SCRUB

Profitez d'un soin revigorant et purifiant grâce au Sel d'Himalaya qui apporte minéraux, régule l'eau du corps et le détoxifie.

*Enjoy an invigorating and purifying treatment. Each scrub contains Himalayan Salt which provides minerals, regulates the body's water and detoxifies it.*

### GOMMAGE DU CORPS - BODY SCRUB

#### MAGNÉSIUM NOIR

Vous vous sentirez apaisé et centré. Idéal pour régénérer la peau et améliorer votre micro circulation.

#### BLACK MAGNESIUM

*You will feel calm and centered. Ideal for regenerating the skin and improving your micro circulation.*

#### PRUNE DE GASCOGNE ET CANNEBERGE

Pressée à froid l'huile de prune de Gascogne est hydratante tandis que l'huile de canneberge est remplie d'antioxydants. L'ajout à ces huiles de rose et d'abricot donne un cocktail d'Omega et de vitamines pour une peau lumineuse.

#### GASCONY PLUM AND CRANBERRY

*Cold-pressed plum de Gascogne oil is hydrating while cranberry oil is packed with antioxidants. Adding to these rose and apricot oils results in a cocktail of Omega and vitamins for glowing skin.*

#### LES ALGUES DE BRETAGNE

Les algues de Bretagne préservent l'élasticité de la peau, augmentent la production de collagène pour un corps tonique et ferme. Détoxifiant et nourrissant il lutte contre la cellulite et la peau terne.

#### LES ALGUES DE BRETAGNE

*Brittany seaweed preserves the elasticity of the skin, increases the production of collagen for a toned and firm body. Detoxifying and nourishing, it fights against cellulite and dull skin.*

#### ROSE, GRAINES DE PAVOT ET LAVANDE

La synergie entre ces trois éléments permet de relancer la circulation sanguine, renforcer le système immunitaire et purifie la peau en profondeur grâce à sa double action exfoliante.

#### ROSE, POPPY SEEDS AND LAVENDER

*The synergy between these three elements helps boost blood circulation, strengthen the immune system and deeply purifies the skin thanks to its double exfoliating action.*

30 / 60 min avec hydratation - 75 / 150 €  
30 / 60 min with hydration - 75 / 150 €



## NOS ENVELOPPEMENTS À LA BOUE OUR MUD WRAPS

Dégradées en une magnifique palette de couleurs directement reliées aux sept Chakras de votre corps, nos boues apportent une solution ciblée et personnalisée. Toutes contiennent une grande quantité de minéraux qui augmente la vitalité, absorbe les toxines, revitalise la peau et régénère le système nerveux. Ces soins inondent votre corps de l'énergie de la Terre et vous connectent à votre réalité physique.

*Graduated into a magnificent palette of colors directly linked to the seven Chakras of your body, our sludge provides a targeted and personalized solution. All contain a large amount of minerals which increase vitality, absorb toxins, revitalize the skin and regenerate the nervous system. This healing floods your body with Earth energy and connects you to your physical reality.*

## NOS ENVELOPPEMENTS À LA BOUE - OUR MUD WRAPS

### BOUE NOIRE À L'AMBRE ET À LA ROSE

L'ambre et la rose restaurent et relaxent le système nerveux tandis que le titane, le cuivre et le zinc apportent santé et lumière à la peau Chakra Racine lié à la stabilité et à l'ancrage.

### BLACK MUD WITH AMBER AND ROSE

Amber and rose restore and relax the nervous system, while titanium, copper and zinc bring health and light to the skin. Root Chakra related to stability and grounding.

### BOUE À LA ROSE

Aide à restaurer la souplesse et la lumière de la peau, idéal pour les peaux sèches et sensibles. Chakra Sacré lié à l'émotion et à la créativité.

### PINK MUD

Helps restore suppleness and light to the skin, ideal for dry and sensitive skin. Sacred Chakra related to emotion and creativity.

### BOUE ROUGE AU GÉRANIUM ET PAVOT

Élimine les impuretés et les toxines de la peau, améliore la circulation sanguine. Chakra du plexus Solaire lié à la confiance et à la force.

### RED MUD WITH GERANIUM AND POPPY

Removes impurities and toxins from the skin, improves blood circulation. Solar plexus chakra related to confidence and strength.

### BOUE VERTE AU JASMIN ET VÉTIVER

Recommandée pour les peaux à problèmes, cette boue est l'une des meilleures pour purifier et détoxifier. Chakra du Cœur lié à l'Amour et à la compassion.

### GREEN MUD WITH JASMINE AND VETIVER

Particularly recommended for problem skin, this mud is one of the best for purifying and detoxifying. Heart Chakra related to Love and Compassion.

\*Inclus dans le Rituel hammam et lit de flottaison

\* Included in the Hammam Ritual and Dry floating bed

## NOS ENVELOPPEMENTS À LA BOUE - OUR MUD WRAPS

### BOUE BLEUE AU BASILIC

Contient des pigments naturels qui illuminent les peaux ternes, stressées ou fatiguées. Parfait pour les fumeurs ou ceux vivants dans les régions polluées. Chakra de la Gorge lié à la communication.

### BLUE MUD WITH BASIL

*Contains natural pigments that illuminate dull, stressed or tired skin. Perfect for smokers or those living in polluted areas. Throat chakra related to communication.*

### BOUE VIOLETTE À LA TUBÉREUSE

Riche en magnésium qui est un puissant relaxant naturel, cette boue assure la santé des cellules et calme l'hypophyse. Chakra du 3<sup>e</sup> œil lié à l'intuition et la conscience.

### PURPLE TUBEROSE MUD

*Rich in magnesium which is a powerful natural relaxant, this mud supports cell health and calms the pituitary gland. Third Eye Chakra related to intuition and consciousness.*

### GEL À L'AMÉTHYSTE BLANCHE

Un gel extrêmement relaxant qui calme le système nerveux. L'Améthyste stimule la régénération cellulaire et augmente la vitalité. Chakra de la Couronne lié à l'harmonie et à la Paix intérieure.

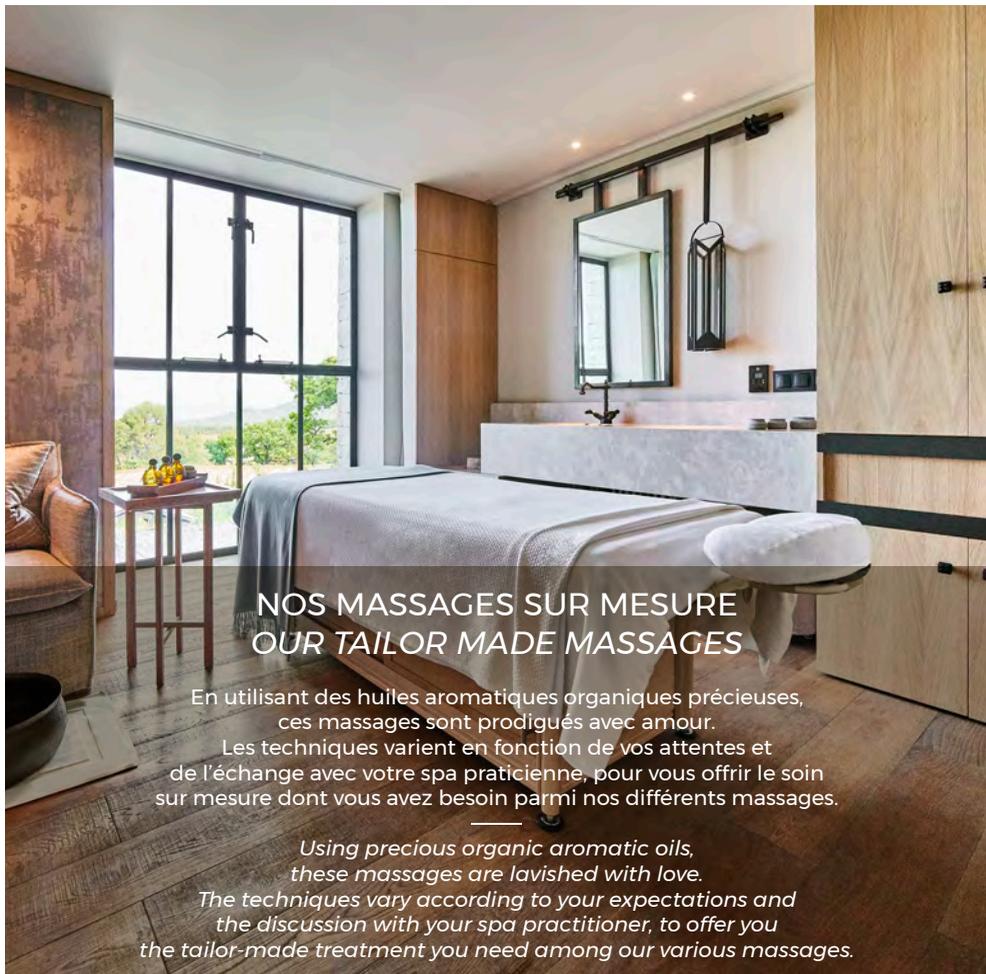
### AMETHYST GEL

*An extremely relaxing gel that calms the nervous system. Amethyst stimulates cell regeneration and increases vitality. Crown Chakra related to harmony and inner peace.*

\*Inclus dans le Rituel hammam et lit de flottaison

\*Included in the Hammam Ritual and Dry floating bed





## NOS MASSAGES SUR MESURE OUR TAILOR MADE MASSAGES

En utilisant des huiles aromatiques organiques précieuses, ces massages sont prodigués avec amour.

Les techniques varient en fonction de vos attentes et de l'échange avec votre spa praticienne, pour vous offrir le soin sur mesure dont vous avez besoin parmi nos différents massages.

*Using precious organic aromatic oils,  
these massages are lavished with love.*

*The techniques vary according to your expectations and  
the discussion with your spa practitioner, to offer you  
the tailor-made treatment you need among our various massages.*

## NOS MASSAGES SUR MESURE - OUR TAILOR MADE MASSAGES

### LE RELAXANT

Bienfaisant et apaisant ce massage unique est défini par vos soins afin de vous apporter une parenthèse de détente unique.

### RELAXING

*An amazing invitation with enveloping long flowing strokes which will help to sooth your muscles.*

60 / 90 min - 160 / 210 €

### LE MUSCULAIRE

Idéal après une séance de sport. Permet de détendre les muscles contractés. Les trois étapes importantes de ce soin sont : chauffer, travailler et drainer.

### DEEP TISSUE

*A deep massage with firm strokes and pressure to ease and release tensions in your muscles. A great way to comfort your body after sport, more if you combined it with stretching.*

60 / 90 min - 160 / 210 €

### LE TONIQUE

Massage alternant des manœuvres rapides et lentes qui permettent de redonner de la vitalité au corps.

### ENERGY

*The various rythms of this revigorating massage will help your body to regain its vitality. We advice to enjoy it at the beginning of the day.*

60 / 90 min - 160 / 210 €

## LES SPÉCIFIQUES \* THE SPECIFICS \*

### RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Favorise la relaxation par stimulation de zones réflexes, afin de rétablir l'énergie du corps.

45 min - 120 €

### PLANTAR REFLEXOLOGY

*Promotes relaxation by stimulating reflex zones, in order to restore the body's energy.*

### THAÏ AU SOL

Se prodigue sur un futon et se pratique avec des vêtements confortables. Alliant postures de yoga et travail respiratoire. Ce soin intègre un grand nombre de pressions et d'étirements doux de l'ensemble du corps.

60 / 90 min - 170 / 220 €

### THAI GROUND

*Performs on a futon and is practiced with comfortable clothing. Combining yoga postures and breathing work. This treatment incorporates a large number of pressure and gentle stretches of the whole body.*

### SHIATSU

Issu de la philosophie Japonaise, ce massage s'effectue avec ou sans huile. Il apporte ses bienfaits par des techniques de respiration profondes et de pressions ciblées.

60 / 90 min - 160 / 210 €

### SHIATSU

*Stemming from the Japanese philosophy, this massage is performed with or without oil. It brings its benefits through deep breathing techniques and targeted pressures.*

### ABHYANGA

Enveloppant et fluide, il réharmonise l'énergie par un travail des chakras. La pression légère à moyenne de ce soin issu d'une branche de l'Ayurveda apaise corps et esprit.

90 min - 230 €

### ABHYANGA

*Enveloping and fluid, it re-harmonizes energy through chakra work. The light to medium pressure of this treatment from a branch of Ayurveda soothes body and mind.*

\* Convient aux femmes et aux hommes. Les massages sont des massages de bien-être à but non thérapeutique. Soins à préciser lors de votre prise de rendez-vous.

\* Suitable for women and men. Massages are non-therapeutic, wellness massages. Special care to be specified when making your appointment.





NOS HUILES DE MASSAGES  
OUR MASSAGE OILS

## NOS HUILES DE MASSAGES - OUR MASSAGES OILS

### CÈDRE ET CAMOMILLE

Une magnifique effluve d'huiles de bois et de racines. Le bois de cèdre est un puissant relaxant qui une fois associé à la camomille bleue et à la lavande, révèlent tous leurs bienfaits afin d'apaiser l'esprit et le système nerveux.

### ROSE ET BERGAMOTE

Un mélange nourrissant et réparateur qui calme, enveloppe et libère vos émotions et procure un doux confort.

### JASMIN ET VERVEINE

Connu sous le nom d'huile des Anges, le jasmin stimule la sérotonine. La verveine est également apaisante, stimulante et réduit les inflammations.

### BAUME OLIVE, ABRICOT ET VANILLE

Un baume protecteur et soyeux qui éveille les sens pour vous plonger au cœur de la Provence grâce à ces notes d'abricot et d'olives. De plus le karité, la vanille et le vétiver apaisent et réparent les peaux déshydratées.

### CEDAR AND CHAMOMILE

*A magnificent fragrance of wood and root oils. Cedarwood is a powerful relaxant which, when combined with blue chamomile and lavender, reveal all their benefits to soothe the mind and the nervous system.*

### ROSE AND BERGAMOT

*A nourishing and restorative blend that calms, envelops and releases your emotions and provides gentle comfort.*

### JASMINE AND VERVEINE

*Known as Angel Oil, jasmine stimulates serotonin. Verbena is also soothing, stimulating and reduces inflammation.*

### OLIVE, APRICOT AND VANILLA BUTTER

*A protective and silky balm that awakens the senses to immerse you in the heart of Provence thanks to these notes of apricot and olives. In addition, shea, vanilla and vetiver soothe and repair dehydrated skin.*



## NOS SOINS DU VISAGE OUR FACE TREATMENTS

Parce que chaque peau a ses caractéristiques propres, les soins du Visage ILA utilisent des ingrédients naturels et biologiques afin de répondre au plus près de vos besoins tout en respectant votre peau.

Grâce à l'analyse personnalisée de votre type de peau, nous choisirons ensemble la gamme la plus adaptée pour réaliser un soin sur mesure qui vous offrira une évasion et une relaxation intense.

*Because each skin has its own characteristics, ILA Facials use natural and organic ingredients to meet your needs as closely as possible while respecting your skin.*

*Thanks to the personalized analysis of your skin type, together we will choose the most suitable range to carry out a tailor-made treatment that will offer you an escape and intense relaxation.*

## NOS SOINS DU VISAGE - OUR FACE TREATMENTS

### GAMME À LA ROSE DE DAMAS : ÉCLAT ET VITALITÉ

Créée afin d'apporter protection, douceur et confort à tous les types de peaux.

Cette gamme, par la rose de Damas s'adapte aux différents besoins de la peau. Elle régule les brillances, apaise les irritations tout en hydratant.

Ingrédients actifs : Rose de damas, Lys Blanc et Argan

### GAMME À L'OR : REPULPE ET EFFET ANTI-ÂGE

Réalisée pour nourrir, restaurer et stimuler la peau, la gamme à l'Or utilise des ingrédients rares et précieux. Vous trouverez trois types d'or qui associés à des extraits de Boswellia augmente instantanément la production de collagène et stimule la peau à se régénérer par elle-même.

De plus l'utilisation des ondes Sonic pendant la pause du masque et le massage raffermissant, vous donnerons un teint lumineux, une peau hydratée pour des signes de l'âge diminués.

Ingrédients actifs : Or, Boswellia et Acide Hyaluronique

### GAMME À L'ELIXIR D'AMAZONIE : EQUILIBRANTE ET RESTAURATRICE

Conçue pour les peaux réactives, hypersensibles et à imperfection.

ILA est allé à la rencontre de la tribu Kayapo, au cœur de la forêt tropicale Amazonienne, afin d'apprendre de leurs connaissances ancestrales et concevoir une gamme qui utilise le meilleur concentré bioactif de la plante.

« L'élixir d'Amazonie » dont chaque produit est composé, combat les effets du stress, calme les rougeurs et protège des agressions de l'extérieur

Ingrédients actifs : Acmella, Pfaffia et Marapuama

### GLOWING RADIANCE : RADIANCE AND VITALITY

*Created to provide protection, softness and comfort to all skin types.*

*This range by the Damascus rose adapts to the different needs of the skin. It regulates shine and soothes irritation while moisturizing.*

*Active ingredients:* Damask rose, White Lily and Argan

### GOLD CELLULAR RESTORE : PLUMPS AND ANTI-AGING EFFECT

*Created to nourish, restore and stimulate the skin, the Gold range uses rare and precious ingredients. You will find three types of gold which together with extracts of Boswellia instantly increases collagen production and stimulates the skin to regenerate on its own.*

*The use of Sonic waves during mask action and firming massage will give you a luminous complexion, hydrated skin for diminished signs of aging.*

*Active ingredients:* Gold, Boswellia and Hyaluronic Acid

### RENEWED RECOVERY : BALANCING AND RESTORATIVE

*Designed for reactive, hypersensitive and imperfection-prone skin.*

*ILA went to meet the Kayapo tribe, in the heart of the Amazon rainforest, to learn from their ancestral knowledge and design a range that uses the best bioactive concentrate of the plant.*

*«The Amazonian elixir» of which each product is composed, combats the effects of stress, calms redness and protects against attacks from the outside*

*Active ingredients:* Acmella, Pfaffia and Marapuama

60 / 90 min - 160 / 210 €

\*Convient aux femmes et aux hommes

\*Suitable for women and men



## NOS SOINS DE BEAUTÉ OUR BEAUTY TREATMENTS

Vivez l'expérience jusqu'au bout des ongles  
avec un soin des mains ou des pieds relaxants.

*Live the experience to the tips of your toes  
with a relaxing hand or foot treatment.*

## NOS SOINS DE BEAUTÉ - OUR BEAUTY TREATMENTS

### BEAUTÉ DES MAINS

Profiter d'un soin complet pour des mains douces  
et des ongles soignés, incluant un gommage et un  
massage, sublimes par une pose de vernis.

### HAND BEAUTY CARE

*Enjoy a complete treatment for soft hands and  
nails, including scrub and mask, finished by  
dazzling nail polish.*

60 min - 90€

### BEAUTÉ DES PIEDS

Profiter d'un soin complet pour des pieds doux et  
revitalisés, incluant un gommage et un massage,  
sublimés par une pose de vernis.

### FEET BEAUTY CARE

*Enjoy a complete treatment for soft feet,  
including scrub and mask, finished by perfect  
nail polish.*

60 min - 90€

### MISE EN BEAUTÉ DES MAINS OU DES PIEDS

Retrouvez des ongles parfaitement manucurés  
avec un travail complet des cuticules sublimes par  
une pose de vernis.

### MANICURE OR PEDICURE

*Your nails will be perfect with this manicure  
that includes care of the cuticles finished by  
perfect nail polish.*

45 min - 70€



## LE SPA DES ENFANTS *KID'S SPA*

Soins proposés à tous les enfants pour leurs premiers pas dans l'univers du bien-être accompagnés de leurs parents.

*Treatments offered to all children for their first steps into the world of well-being, accompanied by their parents.*

### LE SPA DES ENFANTS - *KID'S SPA*

#### RITUEL PRINCESSES ET PRINCES

À PARTIR DE 5 ANS

Soin de 30 minutes pour découvrir les bienfaits du massage.

#### *PRINCESSES AND PRINCES RITUAL*

*FROM 5 YEARS OLD*

*30-minute treatment to discover the benefits of massage.*

30 min - 90€

#### RITUEL ADOLESCENT

À PARTIR DE 12 ANS

Soin sur mesure de 60 minutes.

#### *TEENAGE RITUAL*

*FROM 12 YEARS OLD*

*60-minute tailor-made treatment.*

60 min - 160€

#### JOLIES MAINS OU PIEDS

Soin pour embellir les mains ou les pieds avec une pose de vernis qui se retire à l'eau.

#### *PRETTY HANDS OR FEET*

*Treatment to beautify the hands or feet with a varnish application that can be removed with water.*

60 min - 90€



## NOS JOURNÉES À VILLA LA COSTE OUR DAYS AT VILLA LA COSTE

Offrez-vous un voyage à travers les sens à Villa La Coste.  
Venez vivre une journée dans notre Spa et profitez  
d'un déjeuner proposé dans Le Restaurant.

*Treat yourself to a journey through the senses at Villa La Coste.  
Come and experience a day in our Spa and enjoy  
a lunch offered in Le Restaurant.*

### NOS JOURNÉES À LA VILLA LA COSTE - OUR DAYS AT VILLA LA COSTE

#### DÉJEUNER & SPA

Massage ou Soin visage 60 min et Déjeuner au restaurant Hélène Darroze DU LUNDI AU SAMEDI

#### LUNCH & SPA

Massage or Face treatment 60 min & Lunch in Hélène Darroze restaurant FROM MONDAY TO SATURDAY

195 €

#### DEMI-JOURNÉE BIEN-ÊTRE

Expérimentez une demi-journée à Villa la Coste. Savourez à votre arrivée une collation fruitée dans notre espace détente avec hammam et sauna. Après votre rituel de bienvenue, vous recevrez notre soin signature : le rituel hammam. Prolongez l'expérience avec le déjeuner au restaurant Hélène Darroze. DU LUNDI AU SAMEDI

#### HALF-DAY WELL-BEING

Experience a half day at Villa la Coste. Savour a fruit snack on arrival in our relaxation area with hammam and sauna. After your welcome ritual, you will receive our Signature treatment: the Hammam ritual. Extend the experience with lunch at the Hélène Darroze restaurant. FROM MONDAY TO SATURDAY

300 €

#### JOURNÉE BIEN-ÊTRE

Expérimentez une journée à Villa la Coste. Savourez à votre arrivée une collation fruitée dans notre espace détente avec hammam et sauna. Après votre rituel de bienvenue, vous recevrez notre soin signature : le rituel hammam. Prolongez l'expérience avec le déjeuner au restaurant Hélène Darroze et profitez d'un massage ou un soin visage d'une heure pour finir. DU LUNDI AU SAMEDI

#### WELL-BEING DAY

Experience a day at Villa la Coste. Savour a fruit snack on arrival in our relaxation area with hammam and sauna. After your welcome ritual, you will receive our Signature treatment: the Hammam ritual. Extend the experience with lunch at the Hélène Darroze restaurant and enjoy a 60 minutes massage or facial treatment to finish. FROM MONDAY TO SATURDAY

450 €

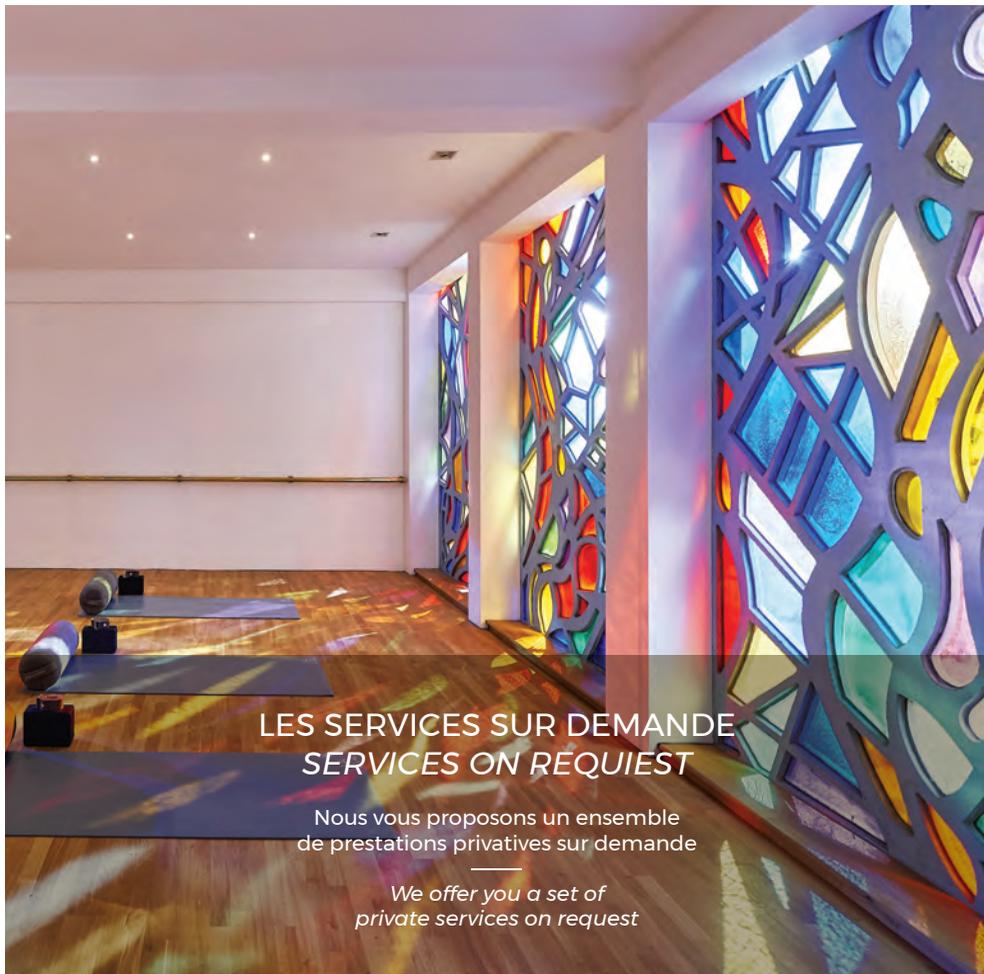
Devenez un membre privilégié du Spa Villa la Coste.

N'hésitez pas à nous contacter pour des informations complémentaires.

*Become a privileged member of the Spa Villa la Coste.  
Do not hesitate to contact us for further information.*

\*Menu en 3 temps (hors boisson)

\*Menu in 3 parts (excluding drinks)



## LES SERVICES SUR DEMANDE *SERVICES ON REQUEST*

Nous vous proposons un ensemble  
de prestations privées sur demande

*We offer you a set of  
private services on request*

### LES SERVICES SUR DEMANDE - *SERVICES ON REQUEST*

#### COURS DE YOGA

Cette discipline aux vertus reconnues apporte santé, détente et sérénité. Elle se décline en différentes séances pour répondre à tous les besoins : Nidra, Hatha ou Yin Yoga.

#### YOGA CLASSES

*This discipline is known for its benefits to increase your overall health and relieve stress through a state of deep relaxation and serenity. Different sessions offered to suit all levels and needs.*

#### COACHING SPORTIF

Cours de sport en fonction de votre niveau et de vos objectifs.

#### SPORTS COACHING

*Sports lessons according to your level and your goals.*

#### SÉANCE DE MÉDITATION GUIDÉE

Par différentes techniques ou support de méditation, on parvient à calmer le corps, le mental et diriger son attention.

#### GUIDED MÉDITATION SESSION

*Achieve inner harmony and improve your concentration by using a variety of meditation techniques encompassing both your body and mind.*

60 min - 160 €

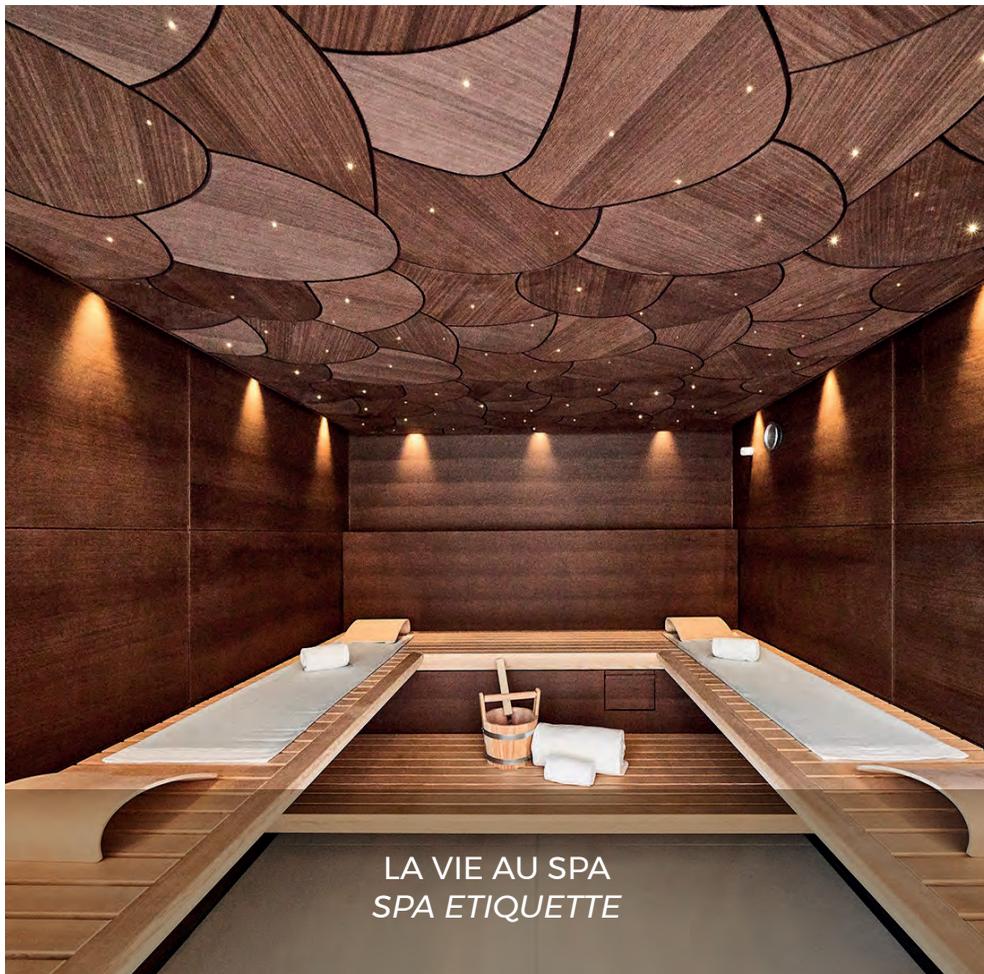
#### COIFFEUR

Selon vos besoins.

#### HAIRDRESSER

*On request.*

A partir de 125 € - *From 125 €*



LA VIE AU SPA  
SPA ETIQUETTE

## HORAIRES D'OUVERTURE

Le Spa est ouvert tous les jours de 10h30 à 19h30. Réservation en dehors des heures d'ouverture sur demande.

## ARRIVÉE AU SPA

Afin de vous immerger dans l'environnement harmonieux de notre Spa, nous vous invitons à arriver 15 minutes avant l'heure prévue de votre soin, pour profiter d'un rituel d'accueil et d'une consultation holistique avec votre thérapeute.

## BOUTIQUE SPA

Afin de vous permettre de prolonger l'expérience de notre Spa, les produits utilisés lors des soins sont disponibles à la vente dans notre Spa et notre Boutique.

## CONTRE-INDICATIONS

Si vous souffrez d'un problème de santé ou si vous êtes enceinte, nous vous remercions de bien vouloir en informer notre personnel et nous adapterons les soins en fonction de vos besoins.

## EQUIPEMENT DU SPA

Le Spa dispose d'un espace bien-être avec un Sauna, un Hammam, un salon de relaxation et de tout le nécessaire dont vous auriez besoin durant votre visite. Les clients de l'hôtel peuvent venir directement au Spa en peignoir.

## BONS CADEAUX

Des invitations personnalisées qui proposent à vos invités, le privilège de choisir leur instant de bien-être. Valable à vie. Ils peuvent être commandés sur notre boutique en ligne Château la Coste Secret Box. N'hésitez pas à nous demander conseil au : +33 (0)4 42 28 29 92 ou par e-mail à [spa@villalacoste.com](mailto:spa@villalacoste.com)

## NOUS CONTACTER

Pour nous joindre de votre chambre, veuillez appuyer sur la touche Spa du téléphone. Depuis l'extérieur, vous pouvez nous joindre directement au +33 (0)4 42 28 29 92 ou par e-mail à [spa@villalacoste.com](mailto:spa@villalacoste.com)

## OPENING HOURS

The Spa is open every day from 10.30 am to 19.30 pm. Reservations outside of opening hours on request.

## ARRIVAL AT THE SPA

In order to immerse yourself in the harmonious environment of our Spa, we invite you to arrive 15 minutes before the scheduled time of your treatment, to enjoy a welcome ritual and a holistic consultation with your therapist.

## SPA BOUTIQUE

In order to allow you to extend the experience of our Spa, the products used during the treatments are available for sale in our Spa and your Boutique.

## CONTRAINDICTIONS

If you suffer from a health problem or if you are pregnant, we thank you for informing our staff and we will adapt the care according to your needs.

## SPA EQUIPMENT

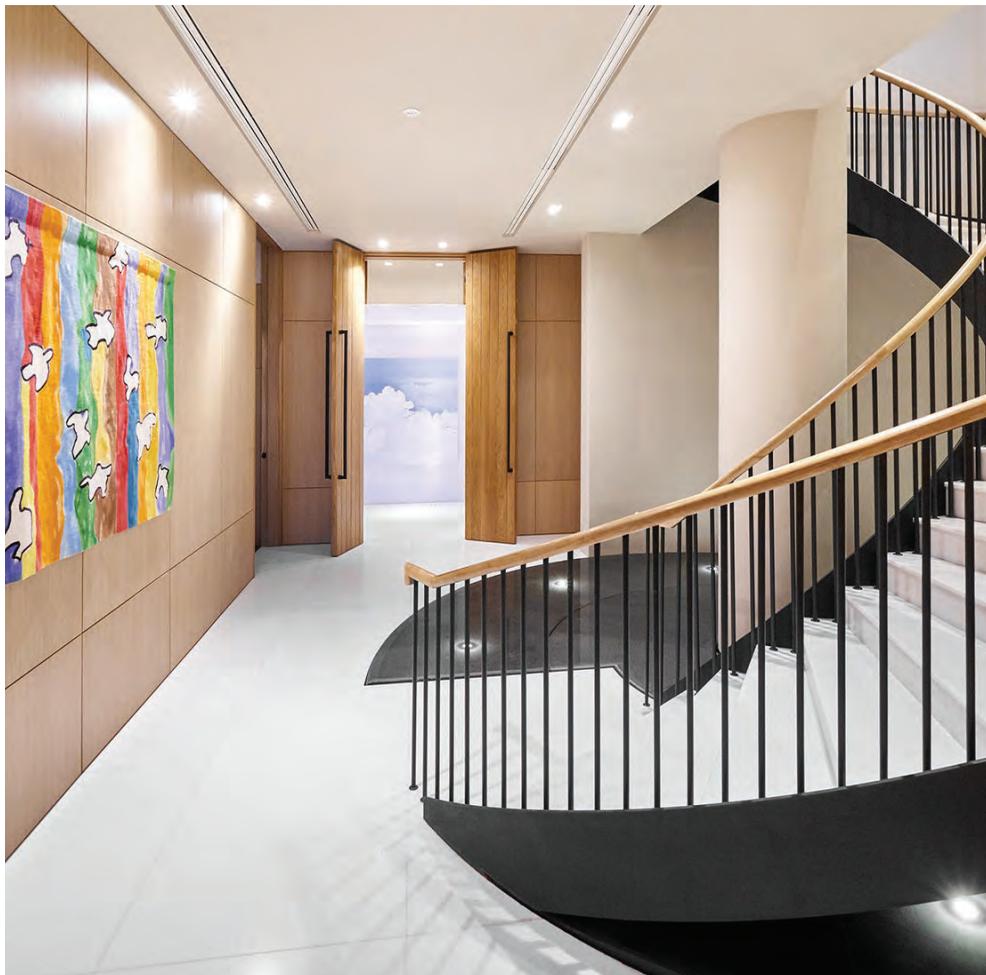
The Spa has a wellness area with a Sauna, a Hammam, a relaxation room and everything you need during your visit. Hotel guests can come directly to the Spa in a bathrobe.

## GIFT VOUCHERS

Personalized invitations that offer your guests the privilege of choosing their moment of well-being from our treatment menu. Valid for life. They can be ordered from our Château la Coste Secret Box online store. Do not hesitate to ask us for advice by phone at: +33 (0)4 42 28 29 92 or by e-mail [spa@villalacoste.com](mailto:spa@villalacoste.com)

## CONTACT US

To reach us from your room, please press the Spa button on the phone. From outside, you can reach us directly at +33 (0)4 42 28 29 92 or by e-mail at [spa@villalacoste.com](mailto:spa@villalacoste.com)



*Villa  
La Coste*

VILLA LA COSTE  
2750, ROUTE DE LA CRIDE  
13610 LE PUY-SAINTE-REPARADE

Tél. : +33 (0)4 42 28 29 92  
spa@villalacoste.com www.villalacoste.com